中国式现代化视域下全民健身的科学内涵、历史演进和实践方略

蒋依依^{1,2,3}, 郭琪^{1,4}, 王晓云^{1,3}

(1. 北京体育大学 体育休闲与旅游学院, 北京 100084;

2. 北京市冬奥文化与冰雪运动发展研究基地, 北京 100084;

3. 北京体育大学 阿尔伯特国际休闲体育与旅游学院, 海南 陵水 572423;

4. 西安工程大学体育部, 陕西 西安 710048)

[摘要]新征程上全民健身是全面建设社会主义现代化国家的关键基础和战略举措。中国式现代化与全民健身在全面实现人民幸福美好生活、全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴方面具有重要逻辑关联,形成了中国式现代化道路上全民健身的科学内涵:即人民性是全民健身的根本立场,全民性是中国式现代化道路上全民健身的价值追求,基础性是中国式现代化的基础保障。在回顾全民健身历史演进的基础上,本文提出中国式现代化道路上全民健身发展的实践方略:一是全民健身以坚持党的全面领导为根本遵循服务人口规模巨大的现代化,二是全民健身以高质量发展为内在动力促进全体人民共同富裕的现代化,三是全民健身以赓续中华文化基因为核心要义促进物质文明和精神文明相协调的现代化,四是全民健身以引领绿色健康生活方式为行动指引促进人与自然和谐共生的现代化,五是全民健身以构建命运共同体为运行逻辑促进走和平发展道路的现代化。

[关键词]全民健身;中国式现代化;体育强国;人的全面发展;健康中国

[中图分类号]F407.5 **[文献标识码]**A **[文章编号]**1003-8353(2025)06-0117-09

DOI:10.15981/j.cnki.dongyueluncong.2025.06.012

中国式现代化是中国共产党领导中国人民以实现中华民族伟大复兴为目标的社会主义现代化^①。体育作为人类社会文明发展的重要表征,是社会主义现代化发展的推动者和重要组成部分^②。党的二十大报告中提出“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国”^③,既明确了体育在全面推进社会主义现代化建设中的目标和任务,同时也凸显了中国式现代化进程中全民健身的独特价值与作用。随着全面建成小康社会实现第一个百年奋斗目标,中国式现代化进入了新的发展阶段。新征程上全民健身国家战略既是社会主义现代化的重要标志和现实基础,更是中国式现代化新道路的关键实践与发展方向。因此,在中国式现代化视域下深刻把握全民健身的重要内涵、历史演进与实践路径,对扎实推动新时代体育强国建设、健康中国建设和中国式现代化

[基金项目]国家社会科学基金重点项目“新时代北京 2022 年冬奥会和冬残奥会国家认同建构的效应与路径研究”(项目编号:21ATY001)。

[作者简介]蒋依依(1978—),女,博士,北京体育大学体育休闲与旅游学院教授,博士生导师,研究方向:全民健身、体育旅游、奥运遗产;郭琪(1987—),女,北京体育大学体育休闲与旅游学院博士研究生,西安工程大学体育部讲师,研究方向:全民健身、政策评估;王晓云(1980—),女,北京体育大学体育休闲与旅游学院副教授,硕士生导师,研究方向:体育社会学,本文通讯作者。

^{①③}习近平:《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告》,北京:人民出版社,2022年版,第21-22页,第45页。

^②李斌,李铮:《发展体育运动增强人民体质 促进群众体育和竞技体育全面发展》,《人民日报》,2013年9月1日。

进程具有重要意义。

一、中国式现代化与全民健身的逻辑之联

中国式现代化是中国共产党领导的具有鲜明社会主义性质的现代化。为人民谋幸福、实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴始终是中国共产党的初心使命和奋斗目标。全民健身是人民追求幸福生活的重要举措,是实现国家富强、民族振兴、人民幸福的重要内容,是中国特色社会主义的重要体现,二者具有鲜明的逻辑关系。

(一) 全民健身是以中国式现代化全面实现人民幸福美好生活的重要基础

习近平总书记指出:“中国梦最根本的是实现中国人民的美好生活”^①。身体健康是实现幸福生活的重要基础,人的全面发展是实现美好生活的现实前提。全民健身通过提高人民健康水平和促进人的全面发展,成为“全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障”^②,为人民实现幸福美好生活提供有力支撑。一是全民健身是提高人民健康水平的重要途径。习近平总书记强调要“充分认识体育对提高人民健康水平的积极意义,落实全民健身国家战略,普及全民健身运动,促进健康中国建设”^③。这一论述明确了中国特色社会主义现代化框架下体育和人民健康之间的逻辑理路,并进一步凸显了全民健身战略的核心地位。同时,健康管理理念从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的转变,有效增加了体育参与机会的可及性和范围的全面性,提升了人民的身心健康素质水平,成为健康治理中最积极、最有效的非医疗干预手段^④。二是全民健身是促进人的全面发展的重要手段。马克思主义的核心命题是人的全面发展,劳动同智育和体育相结合是实现人的全面发展的唯一方法^⑤。习近平总书记指出:“我们要坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标,高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用”^⑥,进一步强调了新阶段“人的全面发展”的价值目标和实践指向。全民健身始终以增强体魄和健康生活为主要目的^⑦,让全体人民通过体育实践活动增强体质、健全人格、养成健康人际关系和赋予精神价值,形成物质生活与精神生活发展的统一,使人民成为美好生活真正的参与者、体验者和共享者,是促进人的全面发展的重要手段。全民健身战略极大提升了人民的健康水平,将美好生活的愿景不断转化为现实,其实质性进展全面回应了“人民健康水平”和“人的全面发展”的价值需求,是实现人民幸福美好生活的重要基础。

(二) 全民健身是以中国式现代化全面建设社会主义现代化国家的重要战略

习近平总书记指出:“我国体育事业同其他各项社会事业一起,为实现全面建成小康社会、建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的奋斗目标增添了动力、凝聚了力量”^⑧。中国式现代化道路上全民健身助推社会主义现代化国家建设的要义指向建立在体育强国建设的核心支点上。一是建设体育强国是全面建成社会主义现代化国家的一个重要目标。实现“五位一体”的社会主义现代化强国是我国强国建设的总目标和衡量标尺。体育强国作为“中国国家整体发展的重要组成部分”^⑨和“全面建设社

①《坚持构建中美新型大国关系正确方向 促进亚太地区和世界和平稳定发展》,《人民日报》,2015年9月23日。

②③李斌,李铮:《发展体育运动增强人民体质 促进群众体育和竞技体育全面发展》,《人民日报》,2013年9月1日。

④刘鹏:《落实全民健身国家战略 努力推进健康中国建设》,《人民日报》,2016年10月10日。

⑤刘国永:《实施全民健身战略 推进健康中国建设》,《体育科学》,2016年第12期。

⑥中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局:《马克思恩格斯选集》(第二卷),北京:人民出版社,2012年版,第230页。

⑦习近平:《在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话》,北京:人民出版社,2022年版,第19页。

⑧陈宁:《高质量全民健身是体育强国建设的基石》,《成都体育学院学报》,2023年第1期。

⑨《习近平会见亚奥理事会主席艾哈迈德亲王》,《人民日报》,2017年8月28日。

社会主义现代化国家的一个重要目标”^①,是实现社会主义现代化的核心支撑和标志性成就之一^②。将体育全面融入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中进行谋划和部署,通过促进体育事业和体育产业高质量发展、优化体育治理体系和体育治理能力、促进体育文化发展和弘扬中华体育精神、构建体育与经济社会协同发展新格局、贯彻绿色体育发展理念等实践路径,从经济、政治、文化、社会、生态等不同维度回应了新时期现代化建设的需求。体育事业以不断提升体育综合实力加快建成体育强国为目标,为社会主义现代化国家建设夯基固本。二是全民健身是全面建成体育强国的重要内容。习近平总书记强调“体育强国的基础在于群众体育”^③。全民健身坚持以人民为本,并始终服务于人民,通过促进人民群众在全面参与体育实践活动中创新创造和共建共享。同时,《体育强国建设纲要》以六个维度的具体战略目标对体育强国的发展方向进行了全面的刻画,每个方向都与全民健身有着密切联系。其中青少年体育是全民健身的基础,全民健身则是青少年体育实施过程时空的延伸;竞技体育是全民健身的延续,全民健身则为竞技体育提供后备人才资源和文化环境;体育产业是全民健身的经济支撑,全民健身则是体育产业发展的源泉与沃土,为体育产业提供了巨大的消费市场;体育文化是全民健身可持续发展的根本动力,全民健身则为体育文化价值的挖掘和传播提供了渠道和平台;体育对外交往是全民健身国际化传播的窗口,全民健身则提升了体育对外交往的活力和国际影响力。在新的历史方位,全民健身肩负着落实国家发展战略的时代使命,是全面建设社会主义现代化国家的重要战略。

(三) 全民健身是以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的重要载体

习近平总书记指出:“实现中华民族伟大复兴中国梦与中国体育强国梦息息相关”^④。从“体育救国”到“体育兴国”,从“体育大国”到“体育强国”,体育一直以来在中华民族伟大复兴之路上都扮演着重要角色,全民健身作为新时代体育事业发展的重要基础和有力抓手,更是承载了全面推进中华民族伟大复兴的重要使命。一是全民健身是推进新时代中国特色社会主义伟大事业建设的重要路径。中国特色社会主义伟大事业是实现中华民族伟大复兴的重要保障和支持。我国的体育事业是在中国共产党领导下进行的,作为新时代中国特色社会主义伟大事业的关键组成部分,党和国家不仅对体育新发展格局进行周密的战略谋划,而且依据自然条件、经济发展和民族文化等详细要素深入理解并准确把握了体育工作的具体实施重点。作为体育事业的关键构成部分,全民健身在公共服务需求提升至战略核心地位、体育消费潜力持续释放以及新兴技术赋能的背景下^⑤,通过提升全民健身公共服务健康水平和构建全民健身活动体系等途径,不断完善全社会共同参与体育发展的新态势,积极拓展体育事业的发展空间,成为推进新时代中国特色社会主义伟大事业的关键路径。二是全民健身是增强中华民族伟大复兴力量的重要方式。民族精神的凝聚和传承是实现中华民族伟大复兴的重要精神力量支撑。习近平总书记提出:“发展体育事业不仅是实现中国梦的重要内容,还能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量”^⑥。以中华体育精神、北京冬奥精神和女排精神等构成的中华体育精神谱系是中华民族精神的重要组成部分,是中华民族的宝贵财富。全民健身促进了体育参与度的提升及传统体育文化的传播,丰富了中华体育精神的内涵,推动了中华文化的繁荣发展,为中华民族伟大复兴注入了主动精神力量,在实

①《习近平在北京河北考察并主持召开北京2022年冬奥会和冬残奥会筹办工作汇报会时强调 坚定信心奋发有为精益求精战胜困难 全力做好北京冬奥会冬残奥会筹办工作》,《人民日报》,2021年1月21日。

②杨桦:《以高质量发展加快建设体育强国》,《武汉体育学院学报》,2022年第12期。

③④《习近平主持召开中央全面深化改革领导小组第十次会议 强调科学统筹突出重点对准焦距 让人民对改革有更多获得感》,《人民日报》,2015年2月28日。

⑤赵富学:《中国式现代化视域下体育助推中华民族伟大复兴的内涵拓展及路向探索》,《天津体育学院学报》,2022年第6期。

⑥《习近平春节前夕在北京看望慰问基层干部群众 向广大干部群众致以美好的新春祝福 祝各族人民幸福安康祝伟大祖国繁荣吉祥》,《人民日报》,2019年2月2日。

现中华民族伟大复兴进程中具有重要地位^①。在新征程上,全民健身为中国特色社会主义伟大事业建设提供了有效路径,为中华民族伟大复兴提供了主动力量,是全面推进中华民族伟大复兴的重要载体。

二、中国式现代化道路上全民健身的科学内涵

中国共产党领导下的中国式现代化道路,是为了人民并依靠人民建设的现代化,是在更高层次实现所有人共同发展的现代化,是扎根人民群众的现代化。中国式现代化道路上的全民健身是社会主义现代化建设的实践与创新,具有人民性、全民性和基础性的特征,体现了中国式现代化的鲜明特色和科学内涵。

(一) 人民性是中国式现代化的根本立场

“人民性”是指把人民放在最高位置,体现了“为了谁”的根本性、原则性问题。中国共产党领导下的中国式现代化道路始终坚持以人民为中心的价值立场和指导原则,全民健身战略的设计和 implement 以全心全意为人民服务为价值旨归,以人民的利益和需求为根本目标,具有鲜明的“人民性”。一方面,中国式现代化道路上全民健身的顶层设计始终坚持以人民为中心的方向引领。党的十八大以来,众多政策法规体系以“坚持党的领导”和“以人民为中心”为宗旨,对全民健身战略进行统筹规划。另一方面,中国式现代化道路上全民健身的实施始终坚持以人民需求为实践导向。全民健身战略紧紧围绕“去哪儿健身”“如何科学健身”等主要矛盾点有序推进工作:通过打造群众身边的“体育生态圈”、拓展全民健身新空间等措施支持场地设施建设;通过提高健身专业化水平、深化体卫融合等方式促进人民科学健身。在追求现代化的新征程上,全民健身始终把人民健康和幸福生活放在优先战略地位上,“人民至上”既是中国式现代化的追求目标与重要价值,也是全民健身的根本遵循与实质所在,有力体现了全民健身“人民性”的根本立场。

(二) 全民性是中国式现代化的价值追求

“全民性”是指实践主体和成果共享主体的覆盖面是全体人民,体现了多维度的均衡性和公平性。中国共产党领导下的中国式现代化道路始终紧扣发展不平衡不充分的主要矛盾,将政府公共服务和公民权利保障根植于人民的美好生活之中。全民健身战略的实施,旨在实现全地域覆盖和全人群参与,通过建设“全面覆盖”的公共体育服务体系和保障“全体覆盖”的体育活动参与权利,确保人民共享全民健身成果,具有鲜明的“全民性”。一方面,中国式现代化道路上全民健身工作覆盖所有地区。中国共产党领导的体育事业注重全面性和公平性,加大对薄弱区域政策倾斜,统筹资源布局,保障体育公共服务区域公平和城乡公平,实现地域全覆盖。另一方面,中国式现代化道路上全民健身工作覆盖所有人群。基于中国特色社会主义制度优势的“体育之治”为公民体育权利保驾护航。其目标不仅要实现“全体覆盖”,保障不同性别、宗教、体质、职业、社会地位等人群享有充分参与体育活动的权利,而且要进一步“重点突出”,特别予以保障未成年人、妇女、老年人、残疾人等运动能力和机会相对薄弱群体参加体育活动的权利,在主体维度保证体育参与权的均等化,实现全民健身参与主体全覆盖。在新发展阶段,全民健身始终以保障全体人民的根本利益和基本权利为价值目标,不断推进体育公共服务均等化和体育治理法治化,充分彰显了全民健身“全民性”的价值追求。

(三) 基础性是中国式现代化的基础保障

“基础性”是指治理格局和社会服务下沉基层,体现了组织和内容的根本性和全局性。中国共产党领导下的中国式现代化道路始终紧紧抓住人民的急难愁盼问题,通过深入基层和深入群众维护人民的根本利益。新发展阶段全民健身战略通过体育治理“沉重心”和体育服务“保基本”,夯实社会治理基础,提升人民生活质量,具有鲜明的“基础性”。一方面,中国式现代化道路上全民健身管理组织具有基

^①陈丛刊,王思贝:《习近平关于全民健身重要论述的逻辑旨归、时代意蕴与实践引领》,《体育科学》,2021年第12期。

基础性。全民健身的体育公共服务治理架构以基层为核心,涵盖体育设施的建设与体育活动的组织等方面。根据2022年最新修订的《中华人民共和国体育法》,体育事业的发展应被纳入国家整体规划之中,并特别强调了全民健身活动的组织和开展要落实到居民委员会、村民委员会以及其他社区组织。全民健身的管理服务下移、权限下放和资源下沉,既重构了全民健身“组织根系”,优化了社会治理结构,又增强了基层服务能力,夯实了社会治理之基。另一方面,中国式现代化道路上全民健身服务内容具有基础性。全民健身作为一项社会事业和民生工程,通过国家财政和社会支持,建立和完善全民健身公共服务体系。该举措不仅为体育领域提供了基础性与普及性的民生工程,还支撑了义务教育、基本医疗、养老等民生基础设施建设,助力社会安全保障网络的构建,满足了人民最基本的发展需求,推动了全民健身公共服务体系与社会经济发展的正向互动。全民健身始终注重社会基础和群众基础,通过下移体育治理重心到基层和支持民生基础建设,厚植社会秩序根基,筑牢民生福祉之本,充分彰显了全民健身“基础性”的基础保障。

三、中国式现代化道路上全民健身的历史演进

1987年全国体育发展战略研讨会提出“全民健身”的概念^①。回顾历史,从1911年顾拜旦先生首次提出大众体育(Sports for All),到解放前的“国民体育”、解放后的“群众体育”和“社会体育”,再到2022年最新修订的《中华人民共和国体育法》中将“社会体育”更名为“全民健身”^{②③}，“全民健身”始终以不同形式贯穿于我国体育发展的各个历史时期。在中国特色社会主义现代化建设的征程中,中国共产党持续探索并发展了具有中国特色的全民健身理论体系,积极推进全民健身活动的深入实践,历经四个历史阶段,形成了以“革命化”“大众化”“普及化”“科学化”“社会化”“法制化”“生活化”以及“智慧化”为特征的发展模式,展现了其独特的历史演进脉络。

(一) 新民主主义革命时期:全民健身的“革命化”和“大众化”

新民主主义革命时期(1921—1949年),中国式现代化的显著特点是革命与建设的统一,将争取主权和国家独立视为现代化的关键保障,并结合国情和历史文化传统推进现代化建设^{④⑤}。此阶段的体育主要服务于革命斗争和提高劳动者体质^⑥,全民健身呈现出“革命化”和“大众化”的特点。一是全民健身日益革命化。中国共产党以“振兴中华”为目标,从拯救国民体质的现实出发,强调通过体育增强国力和抵抗侵略,体现了“体育救国”的革命理念^⑦。中国共产党在土地革命时期、抗日战争时期和解放战争时期先后提出多项群众体育方针,如“锻炼工农阶级铁的筋骨”和“锻炼体魄,好打日本”等,并结合西方体育与传统体育推广群众体育^⑧,通过群众体育集结新民主主义革命力量,加强了劳动人民统一战线,为新民主主义革命胜利奠定了坚实群众基础。二是全民健身日益大众化。在中国共产党人建立政权以前,体育是统治阶级、剥削阶级的垄断品和专利品,劳动阶层和工农大众实际上被剥夺了体育权利^⑨。基于中国共产党的立党宗旨和根本任务,该时期的体育从“为少数人服务”转向“为大众服务”,强调体育普及至所有人民^⑩。在抗日根据地,不同职业和社会阶层的人都享有平等参与体育的权利。体育活动在城市、乡村、机关、学校、工厂和部队广泛开展,成为人们生活的一部分,并逐步普及。

①于善旭:《从提倡到保障到战略:新中国70年全民健身事业的依法推进与提升》,《体育学刊》,2019年第5期。

②熊斗寅:《顾拜旦体育思想研究系列之六 顾拜旦论大众体育及其他》,《体育与科学》,2004年第3期。

③体育概论编写组:《体育概论》,北京:北京体育大学出版社,2013年版,第60页。

④赵英红:《百年党史视域下的“中国式”现代化——基于历程、特征、智慧之分析》,《哈尔滨工业大学学报》(社会科学版),2021年第4期。

⑤赵潜,刘力波:《中国式现代化道路的研究现状与深化拓展》,《西安财经大学学报》,2022年第6期。

⑥⑧⑩苏肖晴:《新民主主义体育史》,福州:福建教育出版社,1999年版,第8页,第65—68页,第8页。

⑦于素梅,王晓燕:《培育时代新人推进体育强国建设的理论内涵及实践探索》,《体育学刊》,2021年第6期。

⑨王尚飞,郝勤:《中国共产党新民主主义体育内涵与价值论略》,《北京体育大学学报》,2021年第6期。

(二) 社会主义革命和建设时期:全民健身的“普及化”和“科学化”

社会主义革命和建设时期(1949—1978年),现代化战略实现了从“工业化”向“四个现代化”的演进^①,社会建设取得初步成效。此阶段国家面临两大核心问题:一是国民体质亟需增强以满足建设需求,二是需要培养坚强的保卫者以打破西方封锁并巩固政权。基于此,党和政府推动群众性体育运动和科学体育价值观的普及以提升国民体质服务劳动生产和国防建设。因此,全民健身运动呈现出“普及化”和“科学化”的显著特征。一是全民健身日益普及化。1952年6月10日,毛泽东题词“发展体育运动,增强人民体质”,确立了群众体育事业的核心任务^②。荣高棠提出体育普及化、经常化的重要性^③,为体育的发展指明了方向。1951年全国体育总会等单位推广广播体操并引发热潮。1955年,第一届全国工人体育运动大会成功举办,职工体育活动蓬勃发展。1956年,全国农村体育工作会议召开^④。同时期多地成为体育特色区域,推动群众体育热潮。二是全民健身日益科学化。1950—1955年间,《新体育》和《体育译丛》等媒介和机构对体育知识的普及有效促进了群众科学体育价值观的形成^⑤。1954年实施的《准备劳动与卫国体育制度暂行条例和项目标准》推动了群众体育的科学化和标准化发展,至1956年已有83万多人通过了“劳卫制”标准^⑥。马约翰在《新体育》创刊号的《我们对体育应有的认识》中也提出了“用科学的方法锻炼健全的体格”等科学体育观^⑦。此阶段中国共产党领导的群众体育继承并发扬了新民主主义革命时期的经验,服务于劳动生产和国防建设。尽管面临政治、经济以及自然灾害等诸多挑战,但群众体育活动在增强人民体质和激发体育锻炼热情方面取得了显著成效。

(三) 改革开放和社会主义现代化建设时期:全民健身的“社会化”和“法制化”

改革开放和社会主义现代化建设时期(1978—2012年),我国面临的主要矛盾是人民需求与社会生产之间的差距,此阶段的核心任务是以全面建设小康社会为抓手不断解放和发展生产力,使人民摆脱贫困、实现富裕^⑧。中国开始进行改革开放,中国特色社会主义法治建设得到加强,体育法制化步伐加快,全民健身活动展现出“社会化”和“法制化”的特点。一是全民健身日益社会化。1984年11月和1986年4月,国家体委分别发布《关于贯彻执行中共中央〈通知〉的意见》和《关于体育体制改革的决定(草案)》,明确了群众体育改革的核心是推进体育社会化。1993又陆续发布了《国家体委关于深化体育改革的意见》和《关于群众体育改革》等体育领域改革的指导性文件,非政府群众体育社会组织开始出现,并形成了从中央到乡镇的体育社会团体层次结构,覆盖了全国城市的广泛地区^⑨。二是全民健身日益法制化。1982年,《中华人民共和国宪法》规定了“国家发展体育运动,开展群众体育活动,增强人民体质”的体育发展根本任务。1995年,《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》的实施标志着全民健身政策法制化。这一时期的全民健身政策不断调整优化,形成了法律、行政法规和部门规章等多元化政策^⑩。2009年,我国第一部专门针对全民健身领域的立法文件《全民健身条例》正式颁布,并规定了我国第一个全国性体育节日“全民健身日”。大量综合指导性政策的颁布和实施,配套体育法规的补充,使全民健身政策逐步完善。

(四) 中国特色社会主义新时代:全民健身的“生活化”和“智慧化”

中国特色社会主义新时代(2012年至今),我国社会的主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。以习近平同志为核心的党中央对中国现代化发展蓝图作出了系统性

①刘守英,范欣,刘瑞明:《中国式现代化》,北京:中国人民大学出版社,2022年版,第120-128页。

②胡庆山,曹际玮:《中国共产党百年群众体育实践的领导历程、模式转向与经验启示》,《体育科学》,2021年第6期。

③④崔乐泉:《体育史》,北京:高等教育出版社,2018年版,第306页,第312-315页。

⑤崔乐泉,杨向东:《中国体育思想史(现代卷)》,北京:首都师范大学出版社,2008年版,第25页。

⑥当代中国体育丛书编辑委员会:《当代中国体育》,北京:中国社会科学出版社,1987年版,第15页。

⑦清华大学马约翰纪念文集编辑组:《马约翰纪念文集》,北京:中国文史出版社,1998年版,第113-119页。

⑧刘守英,范欣,刘瑞明:《中国式现代化》,北京:中国人民大学出版社,2022年版,第129页。

⑨国家体育总局:《改革开放30年的中国体育》,北京:人民体育出版社,2008年版,第44页。

⑩体育史编写组:《体育史》,北京:北京体育大学出版社,2013年版,第60页,第212-236页。

谋划并提出“中国式现代化道路”的重要论断。“健康中国”国家战略强调健身与健康融合,体育成为生活方式。同时,世界正处在智能化革命推动生产力发展的第四次工业革命初始阶段,科技和创新成为现代化发展的新动力。因此,全民健身呈现“生活化”和“智慧化”的特点。一是全民健身日益生活化。2016年,《“健康中国2030”规划纲要》提出要“推动全民健身生活化”。体育生活化意味着要将“运动是良医”理念深入人心,将体育元素融入到日常生活中,包括在生活空间、时间、节奏以及消费等方面,通过选择适宜的居住环境、规划规律的体育锻炼时段、调整工作与休息的周期性节律以及购置健康相关产品等策略,为个人的生活方式注入更多科学、健康和文明的元素,实现体育活动与生活方式的深度融合^{①②}。二是全民健身日益智慧化。2019年,《体育强国建设纲要》提出“推进全民健身智慧化发展”的重要部署。2021年,《全民健身计划(2021—2025)》进一步强调“提供全民健身智慧化服务”。两份文件均提出了全民健身智慧化发展的要求。在数字化和政策支持下,智慧化健身新业态迅速发展,如云赛事等新兴运动和智能场馆、可穿戴设备等,这些新业态通过提供个性化体验和精准数据,满足了人民多元的健身需求,提升了健身效率和体验感。

四、中国式现代化道路上全民健身的实践方略

习近平总书记在党的十九届五中全会第二次全体会议上的讲话,将中国式现代化的基本特征概括为五个方面,即人口规模巨大的现代化、全体人民共同富裕的现代化、物质文明和精神文明相协调的现代化、人与自然和谐共生的现代化、走和平发展道路的现代化^③。党的二十大报告进一步阐释了这些特征。中国式现代化与全民健身的内在逻辑为全民健身的实践提供了理论基础,其科学内涵、历史特征为全民健身提供了实践遵循和方向。

(一) 实践“基石”:全民健身以坚持党的全面领导为根本遵循服务人口规模巨大的现代化

中国式现代化是中国共产党领导的现代化,强调党的全面领导是其发展核心。历史经验表明,必须根据国情探索适合自己的现代化发展道路。超大人口规模基本国情下的现代化转型既有重大机遇也面临严峻挑战,而通过党的全面领导来推动全民健身,可以为这一复杂过程提供重要的突破口。一是通过党的全面领导夯实“制度”基石。全民健身在中国式现代化中具有“人民性”和“全民性”特征,体育锻炼参与率显著提升,2020年比2014年增长了18.5个百分点,达到67.5%,经常锻炼者比例也有所增加^④。此外,“三亿人参与冰雪运动”的目标已实现,参与人数达到3.46亿人^⑤。鉴于全民健身庞大的基础人群,体育部门无法独立支撑,必须通过党的全面领导,实现多部门协同推进,将全民健身融入各级部门工作,促进其与各社会事业的融合;必须构建“大体育”体制机制夯实“制度基石”,推进全民健身的战略格局,以高效率高效能服务大规模人口国情下的现代化转型。二是坚持党的全面领导巩固“民生”基石。中国式现代化道路上全民健身的“基础性”的科学内涵决定了全民健身要服务民生保障。当前,尽管在场地设施、社会组织、赛事活动等方面都取得显著进展,但与全民健身的人民需求相比全民健身社会力量参与不足、区域城乡发展不均衡、标准化科学化水平有待提升等问题依然存在。因此,需要在党的领导下,以人民立场为前提基础、以人民利益为价值取向,构建更高水平的全民健身公共服务体系,提升大规模公共服务供给能力,巩固“民生”基石,为服务人口规模巨大的现代化提供有力支撑。

①卢元镇:《体育的本质属于生活》,《体育科研》,2006年第4期。

②骆秉全:《北京市全民健身运动与医疗卫生服务融合现状研究》,《首都体育学院学报》,2021年第5期。

③《新发展阶段贯彻新发展理念必然要求构建新发展格局》,《人民日报》,2022年9月1日。

④《国家国民体质监测中心发布〈2020年全民健身活动状况调查公报〉》,国家体育总局官网,2022年6月,<http://www.sport.gov.cn/n315/n329/c24335053/content.html>。

⑤陈晨曦,范佳元,王亮,王晓博,王正:《推动中国冰雪运动跨越式发展(走向冬奥)——写在“带动三亿人参与冰雪运动”目标达成之际》,《人民日报》,2022年1月13日。

(二) 实践“引擎”:全民健身以高质量发展为内在动力促进全体人民共同富裕的现代化

共同富裕是中国式现代化的关键特征,高质量发展是实现共同富裕的根本实现途径^①。全民健身作为中国式现代化的重要组成部分,通过科技创新和区域战略两大引擎驱动高质量发展,着力提升劳动生产率,缩小地区差距、城乡差距、收入分配差距,为全民共同富裕提供实现路径。一是通过全民健身“科技创新”引擎驱动全要素生产率的提升。前沿科技如移动互联、物联网、大数据、云计算在全民健身领域的应用,极大提升了人民的体育参与热情。2023年全民健身的线上赛事活动累计190余项,直接参赛人数达2198万余人^②。二是通过全民健身“区域战略”引擎驱动城乡融合和区域协调发展。城乡与区域经济循环构成了国家宏观经济循环的核心组成部分。体育资源向乡村及中西部地区的转移,促进了城乡一体化进程和区域协调发展。尽管如此,城乡与区域发展不均衡问题依然是我国经济发展面临的主要障碍。推行全民健身“区域战略”对于解决经济高质量发展不均衡问题具有至关重要的意义。《体育强国建设纲要》也明确指出,全民健身场地设施的建设应被纳入政府规划之中,并强调了区域统筹与协调的重要性。因此需要因地制宜采用市场化等方式推进公共体育服务均等化,促进体育产业要素在区域间流动,以推动空间结构升级服务高质量发展。

(三) 实践“沃土”:全民健身以赓续中华文化基因为核心要义促进物质文明和精神文明相协调的现代化

社会主义现代化的实现要求物质文明与精神文明双重进步。通过中华体育精神和中华传统体育文化的传播与传承,可以赓续中华文化基因,进而促进物质文明和精神文明相协调的现代化发展。一是通过践行中华体育精神深耕“中国精神”沃土。中华体育精神体现了社会主义核心价值观在体育领域的具体实践,彰显了中国精神的核心要义和民族追求。从“人生能有几回搏”到“胸怀祖国、放眼世界”,从女排精神到北京冬奥精神,体育工作者在长期实践中秉持“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”等核心价值观,致力于传承和弘扬中华体育精神^③。新时代需要深入践行全民健身战略,使人民在参与体育实践活动过程中将社会主义核心价值观转化为精神追求和行动自觉,从而深耕“中国精神”沃土。二是通过弘扬中华传统体育文化涵养“中华优秀传统文化”沃土。融入中华优秀传统文化元素的民族传统体育项目主要包括武艺类项目、游艺类项目和导引养生类项目^④。这些民族传统体育项目不仅拥有强身健体和养生保健的功能,同时还是中华民族智慧结晶与民族精神的体现。需要通过对民族传统体育项目进行保护和推广,挖掘其丰富的文化内涵,推动中华传统体育文化的传承传播,涵养“中华优秀传统文化”沃土。

(四) 实践“航标”:全民健身以引领绿色健康生活方式为行动指引促进人与自然和谐共生的现代化

工业技术的进步和变革不仅丰富了人们的生活和消费方式,同时也加重了环境和自然资源的压力,我国生态环境问题严重性日益凸显。全民健身倡导绿色健康生活方式,是促进人与自然和谐共生现代化发展的重要途径。一是通过全民健身形成“生态意识”航标引领绿色生活方式。全民健身工程的全面实施促进了城市健身步道、骑行道等公共场地设施建设^⑤,为绿色低碳生活提供了基础保障。需要通过进一步健全全民健身组织网络和培育全民健身赛事活动品牌等方式来推动全民健身成果共享,引导群众关注环保问题,实现以“生态意识”航标引领绿色生活方式。二是通过全民健身形成“体育意识”航标引领健康休闲习惯养成。人与自然是生命共同体,户外运动是连接人与自然的重要“桥梁”,是人与

^①《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》,《人民日报》,2021年11月17日。

^②李洋,季芳,张丹峰:《场地设施便捷多样,赛事活动丰富多彩——全民健身活力迸发(大数据观察)》,《人民日报》,2024年3月27日。

^③李斌,李铮,鞠鹏:《习近平会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调 发展体育运动增强人民体质 促进群众体育和竞技体育全面发展》,《人民日报》,2013年9月1日。

^④钟秉枢,李楠:《体育在中华优秀传统文化传承中的重要价值、基本理念与具体路径》,《首都体育学院学报》,2022年第1期。

^⑤洪鹏飞,蒋依依:《我国自行车道建设历程、经验借鉴及发展对策研究》,《中国体育科技》,2022年第3期。

自然和谐共生的体育运动新场景。在全民健身战略下,户外运动供给和需求持续增长,户外运动产业规模快速壮大。根据《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》,到2021年底,参与户外运动的人数已超过4亿。同时,形成了全面覆盖的户外运动产品供给体系,包括登山、徒步、马拉松等多种项目,线上线下产品形式多样。需要通过进一步大力发展户外运动、推进绿色低碳健身设施建设、打造体育生态圈等方式,以“体育意识”航标引领健康休闲习惯的养成。

(五) 实践“样态”:全民健身以构建命运共同体为运行逻辑促进走和平发展道路的现代化

中国式现代化倡导世界各国互利共赢,致力于构建人类命运共同体,为人类和平与发展贡献力量^①。全民健身是促进国际合作和构建命运共同体的重要载体。一是通过全民健身推动“国际合作”样态促进和平发展。全民健身战略作为国际合作的重要组成部分,可以通过实施“一带一路”体育交流重大工程,举办自行车邀请赛、马拉松赛等标志性赛事,广泛开展体育人文交流活动,促进沿线国家间民心相通和国际合作。通过国际多边平台加强国际体育人文交流,利用上合组织、金砖国家、二十国集团(G20)等多边合作机制平台,深化“小多边”的全民健身交流与合作,打造有影响力的体育品牌交流项目^②,以全民健身为载体推动多样态“国际合作”。二是通过全民健身构建“国际共同体”样态促进和平发展。作为对外开放的战略前沿和民间交往的门户,我国边境地区拥有长达2.28万公里的陆地边境线以及313个对外开放口岸,为国际交流提供了优越的条件。依托地理和民族优势,边境地区能够举办一系列常态化和制度化的体育赛事,例如篮球、足球、龙舟、武术等,吸引两国边民广泛参与,推动民间体育交流,进而打造全民健身“国际共同体”样态,促进和平发展。

五、余 论

党的二十大报告明确指出,中国式现代化是实现中华民族伟大复兴的必由之路。在这一进程中,全民健身意义非凡,其与中国式现代化的紧密联系,为自身发展提供了坚实的理论遵循与实践依据。

从理论逻辑看,全民健身的人民性、全民性和基础性,契合中国式现代化以人民为中心的发展理念,在提升人民健康水平、促进社会公平、夯实社会治理基础等方面发挥关键作用,是体育强国和健康中国建设的战略基础。

回顾历史,中国式现代化道路上的全民健身历经四个发展阶段,呈现出“革命化”“大众化”“科学化”等特征,形成了独特的历史脉络。这不仅反映了不同时期社会发展的需求,也为当下全民健身的发展提供了宝贵经验。

展望未来,站在“两个大局”的历史高度,应精准把握时代脉搏,深刻理解全民健身的科学内涵,充分发挥其在中国式现代化中的多元价值。通过坚持党的领导、推动高质量发展等创新实践路径,补齐发展短板,推动全民健身事业迈向新高度,为社会主义现代化建设和中华民族伟大复兴注入强大动力。

[责任编辑:王成利]

^①党的二十大报告辅导读本编写组:《党的二十大报告辅导读本》,北京:人民出版社,2022年版,第18页。

^②张建业:《新发展阶段我国体育外交发展的战略思路与实现路径》,《上海体育学院学报》,2022年第1期。

consolidating and improving the basic rural management system, and realizing the rights and interests of farmers' collective and their members.

The scientific connotation, historical evolution and practical strategy of national fitness from the perspective of Chinese-style modernization

Jiang Yiyi Guo Qi Wang Xiaoyun 117

On the new journey, national fitness is not only a key foundation and strategic measure for building a modern socialist country in all respects, but also a core component of the new path of Chinese-style modernization. There is a profound logical connection between Chinese-style modernization and national fitness in achieving a prosperous life for the people, advancing socialist modernization, and realizing the great rejuvenation of the Chinese nation. This defines the scientific essence of national fitness in the context of Chinese-style modernization: a people-centered approach as its fundamental principle, inclusiveness as its value pursuit, and a foundational role as its institutional guarantee. Reflecting on the historical development of national fitness, the following strategies are proposed for its advancement along the path of Chinese-style modernization: guided by the Party's leadership, national fitness supports modernization for a vast population; driven by high-quality development, it advances modernization toward common prosperity; rooted in Chinese cultural heritage, it fosters modernization that harmonizes material and spiritual progress; by promoting green, healthy lifestyles, it contributes to modernization emphasizing ecological harmony; through a shared global vision, it reinforces modernization via peaceful development.

The genesis and development of the imperial dragon robe in China as a clothing medium

—An communication archaeology analysis

Pan Xianghui Du Yinghui 147

The imperial dragon robe is a political communication medium with Chinese characteristics. The cultural significance of the imperial dragon robe comes from the natural worship and primitive belief of ancient Chinese ancestors in the dragon totem. During the Shang and Zhou dynasties, under the influence of Shamanistic culture, dragon patterns, which symbolized divinity, were appropriated and monopolized by rulers, becoming an important source of political legitimacy. The official use of dragon patterns as the main pattern on monarch robes dates back to the Tang Dynasty. In the Yuan Dynasty, the imperial dragon robe was institutionalized and confirmed as exclusive to the emperor. The political practice of feudal emperors decorating their bodies with dragon patterns demonstrated the ancient Chinese political ideology of 'correspondence between heaven and man'. Through the display of symbols and body performances in specific political spaces and ceremonies, the imperial dragon robe strengthened the belief of all subjects in the legitimacy of the monarchy. With the end of the imperial system in the late Qing Dynasty, the imperial dragon robe gradually became hidden in the process of China's political modernization, and its metaphorical ideas of 'divine right of kings' and 'worship of imperial power' gradually faded away, highlighting its cultural symbolism. Today, clothing decorated with dragon patterns has become an important symbol for the world to understand Chinese culture, and imperial dragon robe and dragon patterns have become new spiritual symbols of the Chinese nation.

The conception of rewriting the history of Chinese philosophy

Song Zhiming 172

The history of Chinese philosophy dates back to the 5th century BC and has gone through four stages, seven steps, and three transformations until the establishment of the People's Republic of China in 1949. The first step of foundation period is to evolve the distinction between heaven and man from primitive religions and focus on human beings. The second step of the expansion period progresses to the study of classics, with a focus on the heavens. The third step is to progress from visual thinking to abstract thinking of metaphysics. The fourth step is to advance from metaphysics to the other shore thinking of Buddhism. The fifth step is to develop to the peak period, from the shore thinking to the adult thinking of Song and Ming Neo Confucianism, realizing the transformation of Confucian philosophy of life. After the Opium War in 1840, the sixth step was taken and entered a period of transformation, achieving a transformation from philosophy of life to natural philosophy. After the May Fourth Movement in 1919, the seventh step was taken to achieve a transformation from spontaneous philosophy to conscious philosophy.