

# 中国式体育现代化的 演进历程、历史经验及推进路径

郭良如<sup>1</sup> 田祖国<sup>2</sup> 雷世平<sup>3</sup>

(1. 衡阳师范学院体育科学学院, 湖南衡阳 421002; 2. 湖南大学体育学院, 长沙 410082;  
3. 长沙航空职业技术学院, 长沙 410019)

**摘要:** 运用文献资料、逻辑分析等方法, 梳理中国式体育现代化的演进历程、历史经验, 并提出推进路径。中国式体育现代化经历探索期、成长期、高质量发展期三个阶段。历史经验: 坚持中国共产党的领导是根本保障, 坚持以人民为中心是价值指向, 促进两个文明协调发展是重要抓手, 坚持人与自然和谐共生是目标追求, 走和平发展道路是必由之路。推进路径: 坚持从实际国情出发, 紧紧抓住动力基源; 坚持效率公平, 精准锚定落脚所在; 坚持以人为本, 牢牢把握发展方向; 坚持统筹推进, 全面把握重点领域; 坚持开放包容, 融入国际体育大潮。

**关键词:** 体育管理; 中国式体育现代化; 演进历程; 历史经验; 推进路径

## Evolution, Historical Experience and Advancing Path of Chinese Sports Modernization

GUO Liang-ru<sup>1</sup> TIAN Zu-guo<sup>2</sup> LEI Shi-ping<sup>3</sup>

(1. School of Sports Science, Hengyang Normal University, Hengyang 421002, China;  
2. School of Physical Education, Hunan University, Changsha 410082, China; 3. Changsha  
Aeronautical Vocational and Technical College, Changsha 410019, China)

**Abstract:** By using the methods of literature review and logical analysis, this paper sorted out the evolution and historical experience of Chinese sports modernization, and put forward the promotion path. The modernization of Chinese sports has gone through three stages: exploration period, growth period and high-quality development period. Historical experience: It adheres to the leadership of the Communist Party of China as the fundamental guarantee, adheres to the people-centered orientation as the value orientation, promotes the coordinated development of the two civilizations as an important starting point, adheres to the harmonious coexistence of man and nature as the goal pursuit, and takes the road of peaceful development as the only way. Promotion path: We must proceed from national conditions to firmly grasp the driving force, uphold efficiency and fairness to accurately anchor the foothold, put people first to firmly control the direction of development, adhere to overall promotion to comprehensively grasp key areas, adhere to the principle of openness and inclusiveness to integrate

**基金项目:** 国家社会科学基金项目 (21BTY118); 湖南省教育厅科研项目 (22C0402); 首届湖南省基础教育教学改革研究项目 (Y20230746)

**第1作者简介:** 郭良如, 男, 博士, 讲师, 硕士生导师, 研究方向为马克思主义基本原理与当代体育发展。

**通讯作者简介:** 田祖国, 男, 博士, 教授, 博士生导师, 研究方向为民族传统体育与马克思主义中国化。

into the international sports tide.

**Keywords:** sports management; Chinese sports modernization; evolution course; historical experience; promotion path

党的二十大报告提出，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。这不仅描绘了新时代中国特色社会主义事业擘画的美好愿景，也为加强体育强国建设、推进中国式体育现代化指明了前进方向。从词语构成来看，中国式体育现代化是在中国式现代化背景下提出的概念，由“中国式”“体育”“现代化”词语组成<sup>[1]</sup>。从概念内涵来看，中国式体育现代化根据体情、国情、世情发展实际，经过几代人的接续奋斗，历经探索期、成长期和高质量发展期三个阶段，其包含了在群众体育发展进程中增进身心健康的全民健身思想、在体育事业发展改革探索中树立富足精神世界和创造物质财富的共同富裕理念、在解决人民对美好生活向往与体育发展不平衡不充分矛盾中坚持“两大文明”协同发展的基本原则、在生态体育开展过程中助力“人与自然和谐共生”的价值目标、在体育对外交往活动中秉承共创“美好未来”的和平发展道路，中国式体育现代化具有丰富的内涵。由此推之，中国式体育现代化是在中国共产党领导下，立足中国发展需求和本土实践，以人民健康为中心，以协调两个文明发展、助力人与自然和谐共生、践行和平发展道路为出发点和落脚点，全面推进各项体育事业发展，并服务中国式现代化发展的历史过程。

体育在增强人民体质、提高竞技水平、振奋民族精神、丰富社会文化生活和建设精神文明等方面取得了举世瞩目的成就<sup>[2]</sup>。学界持续从人民至上、公平共享、协调发展等方面阐释了中国式体育现代化的价值意蕴<sup>[3]</sup>，围绕群众体育与竞技体育全面发展、全民健身和健康中国共同发展等方面梳理中国式体育现代化主要内涵<sup>[4]</sup>，基于救国之路、民本之路、融合之路等方面提炼中国式体育现代化基本特征<sup>[5]</sup>，从推进体育治理体系和治理能力现代化、加快构建高水平公共体育服务体系等不同层面指明了中国式体育现代化实践路径<sup>[6]</sup>。从相关研究来看，当前学界主要针对中国式体育现代化的某一方面进行研究，而从一体化

视角，对中国式体育现代化进行整体性研究还有待加强。为全面总结中国式体育现代化建设的历史经验，探索中国式体育现代化发展的基本规律，掌握中国式体育现代化的行动方向，推进中国式体育现代化高质量发展，把体育建设成为中华民族伟大复兴的标志性事业，本研究对中国式体育现代化演进历程进行梳理，总结中国式体育现代化的历史经验，找准中国式体育现代化的推进路径。

## 1 中国式体育现代化演进历程

自中华人民共和国成立以来，中国共产党始终把人民健康放在重要位置，领导全国各族人民不断加强体育制度、体育文化、体育基础设施建设，走出了一条特色鲜明的体育现代化道路。中国式体育现代化是伴随着我国经济社会发展和体育事业改革而不断推进的，但在不同的社会发展阶段具有一定的差异性<sup>[7]</sup>。鉴于此，中国式体育现代化演进历程有宏观、中观和微观三个划分标准：宏观上以中国式现代化是人口规模巨大、全体人民共同富裕、物质文明和精神文明相协调、人与自然和谐共生、走和平发展道路的五位一体发展的现代化为基础<sup>[8]</sup>；中观上以不同历史阶段社会主要矛盾变化为主线；微观上以体育事业改革发展中时代价值显著和实施效果明显的文件和事件为重要节点。依据以上划分标准，将中国式体育现代化发展过程分为探索、成长、高质量发展三个不同阶段。

### 1.1 探索期（1949—1978年）

此时期，中国共产党领导全国人民实现民族独立和经济复苏<sup>[9]</sup>。生产资料社会主义改造完成之后，我国进入社会主义建设时期，此时国内的主要矛盾是人民对经济文化迅速发展的需要同当前经济文化不能满足人民需要状况之间的矛盾<sup>[10]</sup>。社会主要矛盾的变化必然引致体育事业重心发生变化。这一阶段，由于国际局势波谲云诡、生产力水平较低、物质不丰富、人均寿命不长、人民

健康状况较差,让体育覆盖更多人口、改善人民健康水平、提升劳动生产力,以及营造外部相对稳定的发展环境成为中国体育事业的中心任务。

此阶段,中国共产党将“兴国兴民”宗旨融入体育覆盖更多人口、营造稳定发展环境等任务中,为开辟“体育兴国”发展道路奠定了基础。其一,让体育覆盖更多人口。1952年,毛泽东给中华全国体育总会题词“发展体育运动,增强人民体质”,为中华人民共和国体育事业发展确定方向<sup>[11]</sup>。1954年,原国家体委颁布《准备劳动与卫国体育制度暂行条例与项目标准》(以下简称“劳卫制”)<sup>[12]</sup>。在“劳卫制”实施过程中,群众体育活力得到释放,更多人口参与体育运动,人民体质得到了增强。据统计,1957—1966年,有4200多万人达到“劳卫制”和青少年体育锻炼标准<sup>[13]</sup>。中华人民共和国成立之后,需要大量具有良好身体素质的劳动者承接繁重的社会主义建设任务,而强健体魄是保障工人、学生正常生产和学习的首要条件。如1952年1—9月,南京永利铔厂工人因病缺勤的人数等同于全厂停工6天,而东北师范大学3374名学生,其中因病休学占8.1%<sup>[14]</sup>。除卫生条件有待改善、工作和学业任务烦琐、睡眠时间不足等原因外,缺少体育锻炼是造成工人、学生因病缺勤的重要原因之一。朝鲜战争爆发后,通过开展体育运动提升战士的军事技能显得尤为迫切。朱德在“八一”体育运动大会开幕式上号召更多人参与体育运动,塑造钢铁般体魄,保卫国家<sup>[15]</sup>,通过体育锻炼培养了一大批体魄强健的国防后备军。其二,营造外部相对稳定的发展环境。中华人民共和国成立初期,以美国为首的西方国家对中华人民共和国进行封锁。党和政府通过开展形式多样的体育对外交往活动,开创了朝气蓬勃的外交新局面。1949年,由大学生组成体育代表团参加了世界青年与学生和平友谊联欢节,拉开了体育外交的序幕<sup>[16]</sup>。1950年,苏联男子篮球队访华;1956年,毛泽东在中南海接见南斯拉夫足球队代表,我国通过体育对外交往活动与众多社会主义国家建立友好关系。20世纪70年代初,“乒乓外交”更是打开“中美两国友好交往大门”,我国的国际地位得到显著提升,对全球战略版图发展格局影响深远。

此阶段,在中国共产党的坚强领导下,中国式体育现代化探索期具有以下特点:一是让体育覆盖更多人口,尤其是充分发挥体育在增强人们的体质、提升人们的劳动能力以及增强保家卫国等方面的功能;二是体育外交具有公开性、亲和性、灵活性等特点,为国家创造了相对稳定的外部发展环境。

## 1.2 成长期(1978—2012年)

进入改革开放重要历史时期,我国社会主要矛盾为人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾<sup>[17]</sup>。随着社会主要矛盾发生变化,中国式体育现代化在实践探索中逐步认识到体育不仅是强身健体的重要途径,而且是展示国家文化软实力和树立国家形象的重要平台和窗口。这一阶段,由于我国社会生产力水平得到进一步提升,人民生活水平也有很大改善,除让体育覆盖更多人口外,促进共同富裕、加强两个文明结合以及更好地走和平发展道路成为中国式体育现代化发展的重要任务。

此阶段,中国共产党将改革开放元素融入促进共同富裕、加强两个文明结合、走和平发展道路,为开创体育大国发展道路夯实了根基。其一,促进共同富裕。1982年,党的十二大提出了以计划经济为主、市场调节为辅的指导方针,为体育产业走“以体为主、多种经营”发展道路指明了方向。北京、上海、深圳等一线城市凭借自身的经济和社会基础,率先从事体育健身和体育场馆租赁等体育经营和体育经济实体等活动。1993年,原国家体委颁布《关于深化体育改革的意见》,将体育产业纳入国民经济发展版图,福建、浙江等沿海地区利用地理位置和人口红利优势,开始布局体育用品制造业等劳动密集型体育产业。1994年,国务院批准发行体育彩票,为奥运会争光计划的落实、全民健身计划的推广、居民生活方式的改善提供资金支持。2010年,国务院办公厅发布《关于加快发展体育产业的指导意见》,首次将体育产业确立为具有国家战略性的朝阳产业<sup>[18]</sup>。体育产业具有耗能少、周期短、成本低、关联度强等特点,催生出体育康养、体育旅游等联动产业,为促进共同富裕夯实基础。以龙门山为例,四川省成都市彭州市龙门山围绕生态康养和山地

运动构建文(体)旅产业,打造50余处特色消费场景,推动全市年度旅游人次达峰值1915.3万人次、旅游综合收入达峰值80.3亿元<sup>[19]</sup>。其二,加强两个精神文明结合。增强国民身体素质、促进人的智力发展、提升社会生产效率等,是体育在物质文明建设中重要作用的展现。“勤学苦练、顽强拼搏、勇攀高峰”的女排精神;“胸怀祖国、放眼世界、为国争光”的乒乓精神;“团结友好、顽强拼搏、超越自我”的北京奥运精神等,是体育在精神文明建设中积极作用的诠释。其三,走和平发展道路。1979—2001年,我国体育事业主要通过区域赛事来助力和平发展道路。以举办北京亚运会为基点,以积极参加在洛杉矶、汉城、巴塞罗那、亚特兰大、悉尼举办的奥运会为手段,全面展示新时期我国体育事业发展成果。进入21世纪,我国体育事业主要以举办和参与全球性体育事业来助推体育和平发展道路。2008年,北京成功举办第29届夏季奥运会,根据美国尼尔森数据显示,全球约有47亿人收看北京奥运会赛事<sup>[20]</sup>,这是展示我国悠久文化、传播和平发展理念的重要窗口。

此阶段,中国式体育现代化成长期具有以下特点:一是加快体育制造、体育旅游、体育康养等体育产业各领域发展步伐,筑牢共同富裕发展根基。二是充分发挥体育在国家富强、民族振兴和人民幸福中的重要作用,促进社会主义物质文明和精神文明繁荣与发展。三是区域性、全球性赛事为载体,全面展示新时期我国体育事业发展成果,为走和平发展道路夯实基础。

### 1.3 高质量发展期(2012年至今)

党的十八大以来,中国特色社会主义进入新时代,中国式现代化开启全面建成小康社会的新征程。我国社会主要矛盾已转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾<sup>[21]</sup>。随着社会主要矛盾变化,体育事业如何进一步促进全民健康、助力共同富裕、协调两大文明、衔接人与自然、传递和平之声,成为当前中国式体育现代化的重要事项。

此阶段,中国共产党将“新发展理念”融入发展道路,为开拓“体育强国”注入了动能。其一,体育促进全民健康。从党的十八大报告到党

的二十大报告,均将“广泛开展全民健身运动”写进报告中,强化全人群全民健身的开展。根据国家卫健委发布的数据,2021年我国居民人均预期寿命提升至78.2岁,高于世界人均水平与部分中高等发达国家水平<sup>[22]</sup>。其二,体育助力共同富裕。《关于加快发展体育产业的指导意见》《国家体育产业基地管理办法(试行)》指出,推动体育产业集群化发展<sup>[23]</sup>。《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》进一步提出,通过创新体制机制、培育多元主体等手段为助力共同富裕奠定物质基础<sup>[24]</sup>。其三,体育协调两大文明。以个体参与体育为例,个体参与体育运动需要体育装备、体育器械、体育场地等物质基础,同时在此过程中,个体也会购买体育相关服务,这些不仅会促进物质文明发展,还会助力精神文明发展。其四,体育推进人与自然和谐共生。《“十四五”体育发展规划》(以下简称《发展规划》)《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》(以下简称《意见》)等政策文件提出,山地户外运动要利用不同区域自然生态禀赋形成“三纵三横”的空间布局,通过建设健身步道和特色体育公园等拓展全民健身新空间等人与自然和谐共生重要举措。以北京2022年冬奥会为例,借助冬奥会热潮,全国有三亿人参与冰雪运动,拓展了体育推进人与自然和谐共生的实践方式。其五,体育传递和平之声。进入新时代,以习近平同志为核心的党中央着眼于“构建体育大国合作共赢的体育关系”“建立体育大国交流互鉴的体育文化”“展现体育大国亲诚惠容的体育风范”,开创我国体育外交新局面。如武汉军运会和北京2022年冬奥会圆满举行,让全世界认识到体育对推进国际军事交流、加强国际合作、维持地区稳定等起着重要作用。

此阶段,中国式体育现代化高质量发展期有以下特点:一是体育促进人的健康涵盖不同健康主体,以及覆盖多样化的健康服务;二是体育助力共同富裕可以通过“体育+”“+体育”的方式,为人民群众创造富裕的物质与精神生活条件;三是体育协调两大文明,不断开拓物质文明的新领域,也为精神文明创造了更多资源;四是体育拉近了人与自然的距离,更好地引领人们践行生态

保护行为；五是体育通过构建多边外交、加强交流合作来传递和平之声。

## 2 中国式体育现代化的历史经验

自中华人民共和国成立以来，中国式体育现代化与我国“站起来”“富起来”“强起来”保持同频共振，体育事业经历了从“体育兴国”到“体育大国”再到“体育强国”的探索历程。中国式体育现代化历史经验的总结不仅能在一定程度上使中国式体育现代化发展历程更加清晰，而且是全面推进和落实中国式体育现代化的关键。

### 2.1 坚持中国共产党的领导是根本保障

坚持党的领导是中国共产党百年奋斗最宝贵的经验。体育事业是党的事业，中华人民共和国成立以来，我国体育事业取得一系列的成绩，究其原因，始终坚持中国共产党领导是实现中国式体育现代化的根本保障。其一，高度重视体育工作。在党的领导下，群众体育蓬勃开展，人民健康状况得到显著改善，2020年我国居民人均预期寿命由77.93岁提高到2021年的78.2岁<sup>[25]</sup>；竞技体育成绩斐然，从2000年悉尼奥运会到2020年东京奥运会，中国体育代表团跻身金牌榜和奖牌榜前3名，北京更是成为世界首个“双奥之城”；体育产业快速发展，体育产业总产值占GDP的比重由2012年的0.6%增长至2020年的1.06%，总规模已达27372亿元<sup>[26]</sup><sup>[74]</sup>。其二，把握体育发展方向。在社会主义建设时期，中国共产党充分发挥体育在社会生产、国防服务中的重要作用，实现了体育兴国的核心任务；在改革开放时期，不断满足人民群众日益增长的体育物质和体育精神的多元化需求，实现了从“体育大国”迈向“体育强国”的发展目标。进入新时代，加速推进体育高质量发展、体育跨越式发展的步伐，向全面建成体育强国宏伟目标不断趋近<sup>[27]</sup>。其三，提升体育治理水平。法治体育是衡量体育治理体系和治理能力发展水平的一个重要标志，而中国共产党是推进我国法治体育建设的坚强保障。从1995年实施《体育法》以来，在推进体育治理进程中已初步形成了1部法律，7部行政法规，32部门规章，203件规范性文件，269件地方性法规、规章和规范性文件的体育政策法规体系<sup>[28]</sup>，体育

治理现代化水平迈入崭新阶段。因此，加强党对体育事业的绝对领导、全面领导，是开辟中国式体育现代化新领域的“压舱石”。

### 2.2 坚持以人民为中心是价值指向

以人民为中心是马克思主义最鲜明的品格，而体育事业是践行以人民为中心发展理念的重要途径。坚持以人民为中心是中国式体育现代化探索的重要经验之一。其一，为了人民。回应了中国式体育现代化“为了谁”的问题。党和国家始终坚持以人民为中心，关注人民的身心健康，将提升人民身心健康水平作为体育事业发展的重要任务。从“场地设施建设”和“经常参加体育锻炼的人数”两个指标来看，全国人均体育场地面积从1995年的0.65平方米扩大到2021年的2.41平方米，增长近4倍；经常参加体育锻炼的人数由2014年的33.9%提升到2021年的37.2%<sup>[26]</sup><sup>[74]</sup>。其二，依靠人民。回应了中国式体育现代化“依靠谁”的问题。党和政府根据每个阶段人民对体育事业发展的期盼，确立体育工作的阶段性目标，在落实体育事业各项工作中真正做到问政于民、问需于民、问计于民。如支持优秀竞技人才和复合型团队下沉到全民健身中，鼓励体育明星以公益形式走进学校、医院、社区，将其运动技能转化成为社会服务的技术<sup>[29]</sup>，这些都是中国式体育现代化发展进程中依靠人民的生动写照。其三，成果由人民共享。回应了中国式体育现代化“属于谁”的问题。党和政府将民生为本和为民情怀融入体育事业发展的各项工作，解决了中国式体育现代化推进过程中出现的受益不均衡、共享性不够、利益藩篱壁垒等问题。为给民众创造更好的全民健身环境，2018年至2020年国家中央财政每年下发补助资金9.3亿元，分别补助了1277个、1323个、1406个大型公共体育场馆向社会开放<sup>[30]</sup>，让全体人民享受到更多的体育红利。因此，坚持以人民为中心，是探索中国式体育现代化新赛道的“指示牌”。

### 2.3 促进两个文明协调发展是重要抓手

物质文明和精神文明协调发展不仅是中国特色社会主义制度的显著优势，而且是实现中国式体育现代化的重要抓手。其一，坚持中国特色社会主义体育道路。在中国大地上应运而生的中国

特色社会主义道路,是实现中国式体育现代化的“创造之路”和“奋斗之路”。在过去70多年里,我国竞技体育事业取得举世瞩目的成绩就是对中国特色社会主义体育道路一切为人民服务的目标优势和集中力量办大事的制度优势的全方位展现,而中国特色社会主义体育道路为中国式体育现代化发展注入制度优势和道路自信。其二,坚持两手抓原则。既要围绕体育人才、体育产业、体育科教、全民健身、竞技体育等硬实力层面做大中国式体育现代化这块“蛋糕”,又要从体育制度、体育管理、体育法治、体育精神等软实力层面做好中国式体育现代化这块“蛋糕”。如成都以举办第31届世界大学生夏季运动会为契机,采用“加法、减法、乘法”的做法,为全面落实中国式体育现代化树立良好典范。“加法”为在统筹协调街道资源基础上合理有序推进城市建设;“减法”为将“一半生态一半城区,一边运动一边养生”的建设理念落实到东安湖体育公园建设中<sup>[31][32]</sup>;“乘法”为将体育中心建设与艺术中心、剧院、图书馆等设施进行整体规划,提升城市规划的整体形象<sup>[32]</sup>。其三,构建中国特色体育科学体系。加强体育文明交流与互鉴,提升中国体育国际话语权,构建中国特色体育学科和学术体系,培养和壮大多元化复合型体育人才,既能为加快推进两个文明建设源源不断地输送人才,又能为拓宽中国式体育现代化道路夯实基础。因此,促进两个文明协调发展,是开启中国式体育现代化新征程的“润滑剂”。

#### 2.4 坚持人与自然和谐共生是目标追求

党的二十大报告指出,尊重自然、顺应自然、保护自然,是全面建设社会主义现代化国家的内在要求<sup>[33]</sup>,实现中国式体育现代化必然要站在人与自然和谐共生的高度去统筹、谋划。其一,尊重自然。“体育—人—自然”构成一个相互依存和相互联系的统一体,在推进中国式体育现代化进程中坚持人与自然和谐共生,摒弃过度消耗或破坏自然的体育发展观,树立整体与联系的立体化体育发展观。以北京2022年冬奥会为例,遵循联合国全球契约组织(UNG)和ISO 26000的相关要求,对赛事的节能减排、污染防控等进行有效控制,形成“赛前有计划可循、赛中有行动可依、

赛后有方案可治”的完整组织管理体系<sup>[34]</sup>,将绿色、环保和可持续理念与赛事举办有机融合起来。其二,顺应自然。民族传统体育作为中国式体育现代化不可或缺的重要部分,强调人与自然和谐相处<sup>[35]</sup>。从飞石索、爬刀杆等在自然环境中练就的身体活动技能到划龙舟、舞龙舞狮等传统节日民俗活动,再到太极、导引等传统保健体育,充分展现民族传统体育在践行人与自然和谐共生中实现“人与天地相参、与日月相应”的景象。其三,保护自然。积极保护生态环境是我国的优良传统,亦是中国式体育现代化持续推进的必然要求。从北京2008年夏奥会到北京2022年冬奥会,我国始终践行“绿色奥运”“绿色办奥”的发展理念,同时,在出台《发展规范》《意见》等体育政策文件中始终贯彻对自然环境的保护。因此,坚持人与自然和谐共生,是拓展中国式体育现代化新空间的“指北针”。

#### 2.5 走和平发展道路是必由之路

走和平发展道路是实现中国式体育现代化、构建人类命运共同体的必由之路。第62届联合国大会审议并通过了我国提出的“通过体育和奥林匹克理想建立一个更美好的世界”倡议,标志着在中国式体育现代化进程中走和平发展道路迈向了新高度。其一,坚守“一个中国”立场。前国际奥委会主席布伦戴奇在未经任何讨论的情况下,将中国台湾的体育组织以“中华民国”纳入国际奥委会<sup>[36]</sup>,为了表明“一个中国”的政治立场,1958年8月,我国断绝了与国际奥委会的一切联系。1979年,名古屋会议投票通过中国奥委会在国际奥委会中的合法席位,这是体育维护国家领土完整的一次重大胜利,也为持续推进中国式体育现代化创造了有利条件。其二,坚定“和平发展”信念。中国共产党始终坚持以和平为导向,充分发挥体育在促进世界各国相互尊重和共同繁荣中的示范作用。从中华人民共和国成立初期与苏联等社会主义国家和非社会主义亚洲邻国的体育交往,到“乒乓外交”“奥运外交”向世界传递中国和平之声和树立中国友好形象,再到“一带一路”相关区域打造的特色体育旅游胜地、精品体育赛事等体育品牌项目,体育成为打开世界各国之间友好交往的一把“钥匙”,推动了

世界的和平与繁荣。其三，共创“美好未来”愿景。立足于中华民族伟大复兴和世界百年未有之大变局，我国在与俄国、美国、德国、法国、印度尼西亚等国家进行高级别人文交流活动时，均将体育作为重点合作领域，旨在深化体育人文交流，开展国际体育援助，共创“国之交、民相亲”的美好世界。因此，坚持走和平发展道路，是书写中国式体育现代化新篇章的“指挥棒”。

### 3 中国式体育现代化的推进路径

#### 3.1 坚持从实际国情出发，紧紧抓住动力基源

在中国式体育现代化进程中坚持从国情出发，需要以体教融合促进儿童青少年健康发展、以体养融合促进老年人身心健康、以发展适应体育提升女性及特殊群体的健康水平<sup>[31][35]</sup>，让中国式体育现代化覆盖更多人口，是紧紧抓住中国式体育现代化的动力基源所在。其一，以体教融合促进儿童青少年健康发展。应加大教育和体育等部门之间的协同力度，全面落实体教融合，充分发挥学校体育在促进儿童青少年健康发展中的重要作用。在教学和课外体育活动开展过程中，体育教师的教学理念逐渐从“育体”转向“育人”，应减少低效率、低强度、单一性的简单和重复的体育技术动作练习，根据学生的身心特点和个体差异设置不同的体育场景，有效提升儿童青少年的体育能力和身体素质。与此同时，有效整合家庭体育、社区体育、学校体育资源，打造“家、校、社”一体化的儿童青少年体育健康促进模式。其二，以体养融合促进老年人身心健康。打造低强度的体育项目，策划趣味性强的体育活动，吸引广大老年人参与丰富多彩的体育赛事活动，既有助于老年人养成科学、规律的锻炼习惯，也有益于丰富老年人的日常生活。同时可以通过建立“体养融合”制度以及采用“送体上门”等新型体育服务模式，为老年群体创造更便捷、更安全、更多样的健身环境，促进老年人体育参与的科学化与常态化。其三，以发展适应体育提升女性及特殊群体的健康水平。一方面，加强全国妇联与国家体育总局的合作，为全国妇联干部和妇女健身骨干搭建好系统化培训平台，建设好全国妇女健身示范站（点），全面提升妇女健身质量。另一方

面，为残障群体提供多样化的特殊教育服务，形成从社区至学校的特殊教育服务闭环，覆盖特殊人群中的每一个人<sup>[37]</sup>，为特殊群体更好地融入社会、走上社会铺平道路。

#### 3.2 坚持效率公平，精准锚定落脚所在

在中国式体育现代化进程中坚持效率公平，要从供给侧入手盘活体育资源、从社区入手转变体育资源供给方式、从市场调节入手释放体育资源供给活力，着力促进全体人民共同富裕，才能精准锚定中国式体育现代化的落脚所在。其一，从供给侧入手盘活体育资源。除加大财政支持力度、缩小城乡公共体育服务水平的差距外，还应通过深入细致的社会调研，将农村体育资源放置在市场经济中，不断释放体育资源活力，尤其对那些积极建设农村公共体育服务的企业，通过降低企业税收等一系列激励机制，吸引更多企业投身于农村体育市场，实现农村体育市场均衡发展。如浙江省金华市根据《浙江省户外运动发展纲要（2019—2025年）》出台了《金华市“体育+”特色村（居）创建（试行）办法》，通过实施“体育+”特色村（居）促进乡村振兴模式，吸引社会资本近13亿元，促进乡村增收约1亿元<sup>[38]</sup>。其二，从社区入手转变体育资源供给方式。国家可以鼓励学校、企业、社区等场所的体育设施向公众开放，满足周边地区居民的体育需求。应出台相应政策，允许各地根据居民收入水平建立体育场地资源使用实名登记制度和适宜的收费制度，确保学校师生、企业员工、社区居民的安全，以及保障体育场地设施后续的维护和保养。同时发挥体育社团或体育组织在租赁体育场地设施、筹集资金、组织赛事活动以及搭建政府与居民之间有效沟通的桥梁等作用。此外，政府对体育资源落实情况要建立科学的绩效考核机制和责任到人的问责机制。其三，从市场调节入手释放体育资源供给活力。政府在调节体育公共资源时要从“管办合一”模式向“社会和市场放权”模式转变，如2017年湖北省出台了《公共体育场馆运营合同示范文本》<sup>[39]</sup>，为公共体育场馆实行委托运营提供了参考，对进一步提高体育资源供给效率进行了有益探索。

#### 3.3 坚持以人为本，牢牢把握发展方向

在中国式体育现代化进程中坚持以人为本，

要打造体育教育现代化工程、构建体育科技创新体系、完善现代化体育人才培养模式，牢牢把握中国式体育现代化的发展方向。其一，打造体育教育现代化工程。以大健康、大体育为导向，不断调整高校体育专业，保持其与社会需求同步发展。高校根据自身情况可以走“体育+”“+体育”融合之路，增强体育与工科、旅游、医科、人工智能等领域的融合，不断释放体育学科服务的辐射力。高校也可以与体育院校、企业等不同主体共建专业，如将体育课程与计算机科学和现代信息科学等交叉学科相结合，开设智能体育工程专业。另外，依据人体运动精准测量增设运动能力开发专业。加快建设具有中国特色和世界一流的体育学科、体育专业和体育院校，为中国式体育现代化发展源源不断地输入优质人才。其二，构建体育科技创新体系。我国体育科技工作应始终聚焦国家重大需求，不断推出重大成果，如竞技体育（加强科技引领训练的“顶层设计”；构建多学科和高科技的复合型训练团队等）、群众体育（以科技为手段，围绕健康做文章；以智慧为载体，加强服务城市经济转型研究等）和体育产业（打造现代化体育产业科技支撑体系<sup>[40]</sup>；加速智慧体育在体育产业发展中的引擎作用等）等，致力于前瞻性基础研究和引领性原创成果的突破，为中国式体育现代化发展注入科技动力。其三，完善现代化体育人才培养模式。根据习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议精神，推进中国式体育现代化各项工作应立足其关键岗位和关键环节，始终坚持以人为本，构建“产、学、研、用”一体化人才培养机制，建立内化中国元素的运动训练、体育管理、体育科技、体育康复等体育人才培养创新高地。同时，借助“体教融合”发展战略，遵从人才培养不忘本来、吸收外来、面向未来的三重向度，实施人才强体战略，发挥教育、人才、科技的联动效应，牢牢把握中国式现代化的发展方向。

### 3.4 坚持统筹推进，全面把握重点领域

在中国式体育现代化进程中坚持统筹推进，要突出全民健身的基础地位、发挥竞技体育的领先优势、释放体育产业的助推作用，全面把握中国式体育现代化的重点领域。其一，突出全民健

身的基础地位。充分发挥在全民健身活动政策中的导向作用，扮演好全民健身服务“托底”角色，构建完善的全民健身公共体育服务体系。如通过采用数字化技术提供精准体育指导和服务的模式，提升社区和学校体育场地设施资源使用率，满足全民健身需求。另外，各地市结合山、林、湖、河等地理特点，可以采用共商、共议、共治的方式，建设体育公园和时尚体育设施，增设体育文化景观，创立全民健身品牌，落实好“六个身边”工程建设，着力解决好全民健身资源布局与常住人口总量供需错配和使用效率不高的问题。其二，建立竞技体育的领先优势。在宏观层面，要促进竞技体育区域协调发展，如在粤港澳大湾区、长株潭地区、成渝地区、京津冀地区等区域整合竞技体育资源，加强不同区域竞技体育的交流合作，提升不同区域竞技体育的核心竞争力；在微观层面，注重对竞技体育运动项目的合理布局，运用地理信息系统分析等手段，在总结奥运项目与非奥运项目、优势项目与劣势项目、男子项目与女子项目、夏季项目与冬季项目的规律的基础上，优化竞技体育项目结构布局，实现各运动项目“优势互补”。其三，释放体育产业的助推作用。地方政府基于因地制宜原则鼓励发展体育产业，如宁波准者体育发展有限公司将当地闲置厂房改造成先进的专业体育运动场馆，已投入使用的运动场馆预计年收入约1520万元，预计利润可达105万元<sup>[41]</sup>。此外，借助我国与发展中国家和发达国家等高级别人文交流机制，将健身气功和中华武术等优秀民族传统体育项目以产业化形式向外推广，让全体人民在参与体育产业发展进程中获得更多满足感。

### 3.5 坚持开放包容，融入国际体育大潮

汲取全世界体育现代化探索的宝贵经验、向外输送中国式体育现代化的优秀成果、鼓励中外合作共创体育新成果，推动中国式体育现代化融入国际体育大潮。其一，汲取全世界体育现代化探索的宝贵经验。以智慧体育场馆建设为例，国外在智慧体育场馆建设上形成注重技术更新与应用、强调提升用户现场体验、综合提高场馆运营效益、设计专业化的解决方案等宝贵经验<sup>[42]</sup>。各地市在体育场馆规划、设计、施工中要注意借鉴



国外先进经验,遵循节约利用资源和最大限度发挥资金使用效益的原则,充分考虑赛事需求和赛后利用等情况,加强体育场馆建设的技术积累和技术创新,提升智慧体育场馆建设和管理水平,提升用户体验和运营效率,不断释放竞演的消费水平。如可以尝试以中超联赛、CBA 联赛为试点,汲取国外职业体育联赛在收入分享制度、选秀制度、转会制度、工资帽制度等方面的有益尝试<sup>[43]</sup>,通过合理限制球员过高收入、缩小俱乐部收支差距以及搭建科学有效的球员选秀平台,全面推进我国职业体育联赛市场化发展。其二,向外输送中国式体育现代化的优秀成果。构建“横向协同,纵向联动”的体育对外交流机制,促进政府、社会、部门之间协同,加强与世界体育强国在体育各领域的交流合作,把中国式体育现代化的优秀成果不断引向世界;同时维护和落实以奥委会为核心的各项体育发展决议,加强与国际体育组织的合作,应对球场暴力、黑哨、体育赌博等一系列问题,不断提升中国式体育现代化的国际话语权。其三,鼓励中外合作共创体育新成果。通过宣传运动是良医理念、传授体育运动知识等,筑牢中国式体育健康共同体;中外各组织机构还可以为构建全球反兴奋剂法治共同体以及营造良好的国际体育赛事环境加强合作。

#### 4 结语

走中国式体育现代化发展之路,是满足人民群众对美好生活向往之需,是建成体育强国宏伟目标之要,更是实现中华民族伟大复兴之唤。实现中国式体育现代化发展蓝图,非一朝一夕之功,需要几代人的接续奋斗,尤其是加强党对体育事业的领导,方能保障中国式体育现代化沿着正确的方向前进。党和政府从本质上把握中国式体育现代化的演进过程和历史经验,实施科学的、可行的发展路径,引领新时代中国特色社会主义体育事业不断超越“现实性”的规定而向“可能性”的目标前进,为早日建成体育强国不断赋能。

#### 参考文献:

[1] 王家宏,董宏.文化自信视域下中国式体育现代化要素内涵式发展方略研究[J].天津体育学院学报,

2022,37(6):626-631.

- [2] 邱建钰.转型期我国竞技体育资源配置及政府宏观调控[D].福州:福建师范大学,2005.
- [3] 李树旺,金子微,张荣子.新时代“中国式现代化体育”的新价值与新路向[J].武汉体育学院学报,2023,57(1):14-19,26.
- [4] 孙科,杨帆,朱天宇.中国式现代化体育发展探究[J].天津体育学院学报,2023,38(3):249-254.
- [5] 毛振明,温君慧,张媛媛.中国式体育现代化基本特征研究[J].天津体育学院学报,2022,37(6):632-637.
- [6] 朱传耿,郭修金,王凯,等.中国式体育现代化研究[J].体育学研究,2023,37(1):1-14.
- [7] 鲍明晓.职业体育是体育强国的核心竞争力[J].南京体育学院学报(社会科学版),2011,25(5):4-6.
- [8] 杜琳琳.从铁路发展看中国式现代化的重要特征[J].理论学习与探索,2022(1):19-21,34.
- [9] 李正军,尹若琪,孟鑫.中国共产党对现代化的百年追求及其启示[J].理论界,2021(7):1-8.
- [10] 中共中央文献研究室.建国以来重要文献选编(第9册)[M].北京:中央文献出版社,1994.
- [11] 周成,王乐,宋绍兴.中国乒乓球运动教育价值的嬗变——从技术传授到人本索求[J].河北师范大学学报(教育科学版),2011,13(4):105-108.
- [12] 李建磊.改革开放三十年新疆高校公共体育课程的嬗变研究[D].乌鲁木齐:新疆师范大学,2011.
- [13] 刘鹏.从“东亚病夫”到体育大国——新中国体育60年[J].求是,2009(16):25-27.
- [14] 邰昌店,党琳燕,岳游松,等.中国共产党建党百年来群众体育和人民的关系建构历程及经验研究[J].首都体育学院学报,2021,33(3):241-247.
- [15] 朱德.八一体育运动大会开幕典礼上的讲话[J].新体育,1952(9):5.
- [16] 王润斌,熊晓正.新中国成立以来我国体育外交决策的历史审视[J].首都体育学院学报,2012,24(2):111-117,121.
- [17] 徐建芬.基于社会心理视角的我国群体性事件研究[D].苏州:苏州大学,2011.
- [18] 傅凤美.南非足球世界杯期间体育广告的视听分析——以CCTV5为例[D].福州:福建师范大学,2011.
- [19] 王珂,周亚军,宋豪新.“体育+旅游”融合发展加速[N].人民日报,2022-07-13(19).

- [20] 阳光.北京奥运会观众达到47亿[J].环球体育市场,2008(4):77.
- [21] 林宝.习近平美好生活重要论述研究[D].湘潭:湘潭大学,2020.
- [22] 人民号.国家卫健委发布2021年我国卫生健康事业发展统计公报[EB/OL].(2022-07-15)[2023-07-20].<https://mp.pdnews.cn/Pc/ArtInfoApi/article?id=29943669&eqid=b013750b0011>.
- [23] 王志家.论中国特色职业体育的发展与产业成长[D].西安:西安电子科技大学,2011.
- [24] 邱林,王家宏.国家治理现代化进程中校园足球体制革新的价值导向与现实路径[J].上海体育学院学报,2018,42(4):19-25.
- [25] 规划发展与信息化司.2021年我国卫生健康事业发展统计公报[EB/OL].(2022-07-12)[2023-08-24].<http://www.nhc.gov.cn/guihuaxxs/s3586s/202207/51b55216c2154332a660157abf28b09d.shtml>.
- [26] 陈丛刊,陈宁.新时代全民健身的内涵特征、战略定位与实践指向[J].天津体育学院学报,2022,37(6):738-744.
- [27] 陈丛刊.中国特色社会主义体育道路的形成逻辑、实践优势与发展指向[J].武汉体育学院学报,2021,55(9):5-11.
- [28] 中国奥委会官方网站.苟仲文:新中国体育70年[EB/OL].(2019-09-24)[2023-08-24].[http://www.olympic.cn/news/olympic\\_comm/2019/0924/291102.html](http://www.olympic.cn/news/olympic_comm/2019/0924/291102.html).
- [29] 彭国强,舒盛芳.中国体育发展走向的研究[J].体育学刊,2016,23(2):12-17.
- [30] 国家体育总局.牵住“牛鼻子”完善全民健身公共服务体系[EB/OL].(2021-03-24)[2023-08-25].<https://www.sport.gov.cn/n20001280/n20001265/n20067533/c22319132/content.html>.
- [31] 张业安,李峯,杜凯,等.以人民为中心的体育主体性的实践逻辑[J].体育科学,2021,41(12):30-38,97.
- [32] 搜狐网.体育改变城市,成都东安新城加速长成![EB/OL].(2020-08-19)[2023-08-26].[https://sports.sohu.com/a/683712145\\_121687414](https://sports.sohu.com/a/683712145_121687414).
- [33] 习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗[N].人民日报,2022-10-26(1).
- [34] 吴俊东,聂清德,吉涛.我国大型体育赛事绿色发展探析[J].体育文化导刊,2023(7):9-15.
- [35] 茹秀英,王揖涛.新中国50年来中西方体育文化冲突与融合的历史透视及原因剖析[J].天津体育学院学报,2003,18(3):1-5,36.
- [36] 王福刚.新中国体育外交发展历程[J].辽宁体育科技,2011,33(4):20-22,29.
- [37] 张水顺,李春晓,傅志文.我国大陆与香港融合体育安置及支援模式比较[J].宁波大学学报(教育科学版),2012,34(4):60-63.
- [38] 金华市人民政府.金华“体育+”特色村居带动乡村振兴[EB/OL].(2019-12-03)[2023-08-27].[http://www.jinhua.gov.cn/art/2019/12/3/art\\_1229159979\\_52736138.html](http://www.jinhua.gov.cn/art/2019/12/3/art_1229159979_52736138.html).
- [39] 姬庆,陈元欣.公共体育场馆委托管理服务合同研究[J].成都体育学院学报,2019,45(4):29-35.
- [40] 冯连世.改革开放40年中国体育科技发展与思考[J].体育文化导刊,2019(3):6-10.
- [41] 浙江省体育局.经济效益与社会效益并举 探索社会力量运营体育场馆新路子[EB/OL].(2019-02-13)[2023-08-28].[https://tyj.zj.gov.cn/art/2019/2/13/art\\_1622938\\_30207419.html](https://tyj.zj.gov.cn/art/2019/2/13/art_1622938_30207419.html).
- [42] 付紫硕,陈元欣.国外智慧体育场馆建设经验及启示[J].体育文化导刊,2020(10):40-46.
- [43] 付群,肖淑红.职业体育联赛中竞争性平衡战略应用的国际经验及启示[J].西安体育学院学报,2021,38(2):140-147.