

和平解放以来西藏体育事业的发展 及经验启示

朱亚成

(西藏民族大学体育学院, 陕西 咸阳 712082)

[关键词] 和平解放; 西藏体育事业; 体育援藏; 经验启示

[摘要] 和平解放70年来西藏体育事业取得了突飞猛进的发展, 在登山运动的开展、藏族传统体育的传播、全民健身活动的普及以及体育政策的贯彻落实方面均有长足的进步和重大进展突破。70年来西藏体育事业的发展经历了和平解放到民主改革的传播兴起(1951—1959)、民主改革到自治区成立的初步发展(1959—1965)、自治区成立到改革开放的停滞不前与逐步恢复(1965—1978)、改革开放到2012年的迅猛发展(1978—2012)和进入新时代的繁荣发展(2012年至今)5个阶段。在领导西藏体育事业发展的过程中, 中国共产党积累了许多重要经验和启示, 即坚持中国共产党的领导并结合西藏体育发展实际、坚持国家和兄弟省市的支援与西藏地区自力更生相结合、坚持体育事业全面发展与西藏特色优势体育发展相结合等, 为新时代社会主义新西藏建设体育强区提供了宝贵经验和财富。

[中图分类号] G812.7 [文献标识码] A [文章编号] 1000-0003(2021)05-0153-08

百年薪传神州燎原, 七秩沧桑高原巨变。2021年是庆祝中国共产党成立100周年和西藏和平解放70周年, 也是开启全面建设社会主义现代化国家新征程的起始之年。中国共产党的成立、发展与壮大, 彻底改变了中国近代以来被列强欺凌奴役、任意宰割的屈辱历史, 实现了中国人民从站起来到富起来、强起来的根本转变。1951年5月23日, 《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》(简称《十七条协议》) 签订, 西藏人民团结起来

驱逐帝国主义侵略势力出西藏, 实现了西藏人民回到中华人民共和国祖国大家庭中来的愿望^[1]。西藏和平解放后, 社会经济发展面貌焕然一新, 在中国共产党的正确领导下, 西藏体育事业迎来了一个全新发展的春天。面对国际政治经济格局深刻变化期和国内“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点以及新一轮科技革命加速演化期, 对70年来西藏体育事业的发展历程进行全面梳理, 总结中国共产党领导西藏体育事业发展的历史经验, 对于进一步准确把握

[收稿日期] 2021-09-27

[基金项目] 本文系2019年度国家社会科学基金青年项目“一带一路”倡议下藏族赛马节品牌塑造研究(项目编号: 19CTY004)、西藏民族大学中国共产党成立100周年专题项目“中国共产党领导西藏体育事业70年研究”阶段性成果。

[作者简介] 朱亚成(1991—), 湖北荆州人, 博士、讲师, 主要从事西藏体育产业和藏族传统体育研究。

握中国共产党领导西藏体育事业发展的客观规律,推进新时代西藏体育强区建设、加强中央对西藏地方体育事业的正确领导以及实现西藏体育事业高质量发展具有重要意义。

一、和平解放以来西藏体育事业的发展历程

70年来,西藏体育事业的发展历程主要划分为和平解放到民主改革(1951—1959)、民主改革到自治区成立(1959—1965)、自治区成立到改革开放(1965—1978)、改革开放到2012年(1978—2012)以及迈入新时代(2012年至今)5个阶段。

(一)和平解放到民主改革的传播兴起(1951—1959)

中国共产党真正领导西藏体育事业始于1951年西藏和平解放,主要体现在中国人民解放军进藏与现代体育在西藏的传播、国家体育方针在西藏的贯彻落实两个方面。

1. 中国人民解放军进藏与现代体育在西藏的传播

在党中央和中国共产党的正确领导和亲切关怀下,西藏地区采取了一系列有效措施,加快政治、经济文化和体育建设。1951年10月,根据贺龙“要开展体育运动”的重要指示,中国人民解放军背上篮球、篮圈、篮网进藏。在西藏工委和西藏军区的正确领导下,广大驻藏解放军指战员认真贯彻中央军委总政治部1950年提出的要“大力加强部队体育活动”的指示精神以及1952年解放军总政治部提出的“把广泛开展群众性体育活动,锻炼指战员的体质作为军队训练工作的主要任务之一”的决定,大力开展以跑步、体操、篮球、排球、乒乓球项目为主的体育活动。一方面,通过体育活动增强广大指战员的体质,提高战斗力;另一方面,通过体育活动宣传党的各项政策、法规和现代体育知识,推广、传播现代体育基本技术和技能,带动和激发当地群众参与体育活动的热情和积极性,推动群众性体育活动的开

展。1959年1月参加第一届全国运动会的西藏运动员,或是驻藏部队中的体育骨干,或是驻藏部队培养起来的西藏本地运动员。他们中的大多数后来成为社会主义新西藏体育事业的中间力量,为西藏体育事业的发展培养了骨干力量,并奠定了良好的群众基础。

2. 国家体育方针在西藏的贯彻落实

西藏和平解放之初,将发展西藏人民的新体育、普及群众体育并使之经常化作为体育工作的根本任务。中共西藏工委从西藏广大人民群众的需要出发,充分突出体育的广泛性和群众性,积极倡导、组织驻藏解放军和各级干部、职工开展现代体育活动。之后逐步确定了开展群众体育活动的基本思路:充分发挥驻藏解放军的体育精神,宣传新体育,让西藏人民尽快了解、认识、接受现代体育,并迅速普及群众体育,为西藏培养体育人才,并为西藏体育事业的发展打好基础。在这一思路指导下,群众体育发展很快,体育活动日趋活跃,参与人员日益增多。为了进一步贯彻落实国家体育方针与任务,让西藏广大人民群众尽快了解现代体育,推动群众体育的广泛开展,西藏工委提出要向内地学习现代体育技术,尽快提高运动技术水平。1956年2月至9月,中共西藏工委团委组织由60余名藏族爱国青年组成的体育观摩团赴内地观摩、学习现代体育知识与技术,感受新中国翻天覆地的变化。1956年,《新华社新闻稿》第2111期发表题为《西藏体育观摩团到内地观察学习》的相关报道,大大激发了广大群众对篮球运动的兴趣,增强了人民参与篮球活动的热情,有利地推动了现代篮球运动在西藏的开展与普及。

(二)民主改革到自治区成立的初步发展(1959—1965)

民主改革到自治区成立的初步发展这一阶段主要体现在建立体育组织机构、竞技体育的初步发展、登山运动的起步、学校体育的初步规范以及群众体育的普及与初步发展等方面。

1. 建立体育组织机构

在百废待兴的情况下,中共西藏工委非常重视对体育工作的领导,指示由西藏军区兼管体育工作,从组织上加强对体育工作的领导。为了尽快发展西藏人民的体育事业,西藏自治区筹备委员会于1958年11月24日成立了西藏自治区体育运动筹备委员会,由中共西藏工委副书记谭冠三兼任主任,成员21人(均为兼职),大部分为十八军军职人员。体育运动筹备委员会不设办事机构,其业务与日常工作由共青团西藏工委兼管,团委内设编制4名负责具体工作。体委下设体育训练班和登山营,各编制200人。西藏体委的成立,是党对西藏体育事业重视的具体体现^[2],标志着西藏体育事业无专门管理机构的历史从此结束,为西藏体育事业的进一步发展奠定了组织基础。

2. 竞技体育的初步发展

一是成立西藏体育训练队。1960年1月,西藏体委决定从西藏竞技体育的实际需求出发,在广泛开展群众体育活动、全面普及的基础上,着力发展西藏竞技体育,逐步提高运动技术水平和运动成绩。同时,提出了发展西藏竞技体育的基本思路为立足群众体育,结合西藏实际,逐步组建专业运动队,重点发展西藏稍有优势且群众基础较好的运动项目。二是竞技体育训练体系的初步建立与逐步规范。三是重点业余体校的初步建立。根据国家体委的要求与规定,西藏体委从实际出发,结合西藏各地市的具体情况,开始建设西藏竞技体育训练网络,着手建立青少年重点业余体育学校。四是国家体委对西藏竞技体育的扶持。20世纪60年代初,国家体委先后委派和抽调兄弟省市的王克斌、闫栋梁等人,赴西藏体委担任篮球、足球、登山等运动项目的教练,帮助、指导训练。五是运动竞赛的重大突破。在全国运动会以及田径等单项比赛取得了较好成绩并在国内赛场崭露头角。此外,还公布了西藏最高运动成绩。

3. 登山运动的起步

1959年,周恩来总理接见西藏登山运动员查姆

金,鼓舞了广大西藏登山运动员。以贡布为代表的新中国第一批藏族登山运动员成功登顶珠峰,成为西藏现代登山运动史上具有里程碑意义的事件^[3]。1960年5月,西藏军区政委、西藏自治区筹委会体委主任谭冠三将军做出了“要充分利用西藏开展登山运动的有利条件,尽快组建西藏登山队”的重大决策。登山营成立初期,队伍框架已经形成,训练工作走向日常化。然而由于队伍整体年轻化,组织指挥体系尚未形成,特别是受限于西藏地方财政,尚未有条件实施单独组队攀登山峰,主要是配合国家队完成重大登山任务。1960年,中国3名登山队员王富洲、屈银华和西藏队员贡布实现了人类第一次从北坡登上海拔8848米的世界珠穆朗玛峰的壮举,极大地振奋了中国人民自强不息的精神。1964年,中国登山队攀登世界上最后一座未被人类涉足的8000米以上高峰——希夏邦马峰成功,登顶的10名队员中有6名是西藏队员。至此中国登山界又一次完成了举世公认的攀登壮举,表明地球上海拔超过8000米的14座独立山峰均被征服。10名登顶运动员均荣获国家体委颁发的特别奖。

4. 学校体育的初步规范

根据中共西藏工委和自治区筹备委员会的通知要求,各中小学开始规范体育教学,加强课外体育活动和竞赛的开展。西藏公学自开办以来,就十分重视课外体育活动的开展,倡导学生自觉参加适合自身实际的体育锻炼,以增强体质。同时,学院为了丰富学生课外生活,组建了业余运动队,并结合实际举办多种形式的体育竞赛,组织学生参加全国或学校所在地咸阳市和陕西省的一些体育比赛,大大激发了学生参加体育活动的热情。

5. 群众体育的普及与初步发展

在中共西藏工委的关心和驻藏人民解放军以及西藏各党政机关干部、职工的带动、推广和宣传下,西藏广大人民群众对现代体育有了广泛认识。中共西藏工委严格贯彻落实党中央和国家体委对群众体育工作的指示与方针,要求西藏体委结合西藏具体

实际特别是高原环境和广大职工、群众的身体情况,适时、适地开展适合广大群众需求的各种体育活动,充分认识到体育对于长期生活在高原环境下的广大干部职工及藏族群众增强体质的重要意义,促进群众体育观念的提升。对此,西藏体委认真落实相关政策并根据实际,充分利用周末、节假日和空余时间,开展各种体育活动和群众性体育比赛。

(三) 自治区成立到改革开放的停滞不前与逐步恢复(1965—1978)

这一阶段可以划分为两部分:一是自治区成立到1971年的停滞不前,二是1972年到改革开放的逐步恢复。

1. 自治区成立到1971年的停滞不前

1965年9月1日,在党中央、国务院的深切关怀以及周恩来总理的有力指导下,西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议在拉萨召开。至此,西藏自治区正式成立,揭开了西藏历史的新篇章。昔日的农奴和奴隶成了新社会的主人,百万农奴获得了体育发展的权利和自由,西藏体育发展的面貌焕然一新。1966年,“文化大革命”开始,西藏体育发展举步维艰,经历了发展阵痛。这一时期,政府体育组织瘫痪、竞技体育队伍解散、群众体育无序、学校体育停滞、登山计划夭折^[4],和平解放后初步发展起来的体育事业受到了严重制约。

2. 1972年到改革开放的逐步恢复

1972年至改革开放前,西藏体育发展在中国共产党的领导逐渐步入正轨,进入恢复时期,各项体育事业发展逐步复苏,形势逐年发生好转,这在1975年人民体育出版社出版的汤子良和李高中合著的《红太阳照亮万里高原——西藏体育新貌》这一著作中体现得淋漓尽致^[5]。1972年4月,各级体育组织相继恢复,竞技体育队伍重新建立,群众体育与运动竞赛逐渐活跃,运动成绩逐步提高,学校体育逐步走入正规,登山运动恢复并取得了显著成绩。主要体现在:其一各级体育组织逐步恢复;其二各项竞技运动队重新组建;其三竞技运动逐步恢复生机;其四

群体竞赛逐渐活跃;其五学校体育逐步复苏;其六全区运动会适时召开;其七重组西藏登山队^[6]。

(四) 改革开放到2012年的迅猛发展(1978—2012)

这一时期主要表现在指导思想的转变与发展规划的制定、社会体育的逐步繁荣与社会化、竞技体育的改革与发展、体育产业的尝试与兴办、体育援藏和西藏登山以及体育外交的全面发展等方面。

1. 指导思想的转变与发展规划的制定

西藏体委认真贯彻1978年全国体育工作会议精神,进一步加强党对体育工作的领导,逐步恢复与健全各级体育组织,完善竞技体育和群众体育管理体制,理顺管理体系,着手恢复和建立健全竞技体育与各项体育工作规章制度,加强对竞技体育工作的领导和管理,开始重视专业运动队伍建设和训练水平的提高,并在逐步重视训练的基础上参加全国各项比赛,促进运动技术水平的提高。根据党的十一届三中全会精神和全国体育工作会议要求,西藏体委召开专门会议,传达落实会议精神,并制定计划,提出具体措施,将促进群众体育的普及和在普及基础上抓训练、抓提高、抓运动成绩和竞技运动水平作为体委的重点工作。西藏体委拟定了《西藏自治区体育事业发展规划(1978—2000年)与八年规划(1978—1985年)》(以下简称《发展规划》),提出了西藏体育事业发展的长期、中期、短期奋斗目标和主要任务,以及实现奋斗目标和完成主要任务的具体措施(见图1)。

2. 社会体育的逐步繁荣与社会化

改革开放时期,西藏社会体育逐步走向繁荣和社会化,主要表现在以下几个方面:一是农牧民体育;二是职工体育;三是幼儿、老年、残疾人体育。

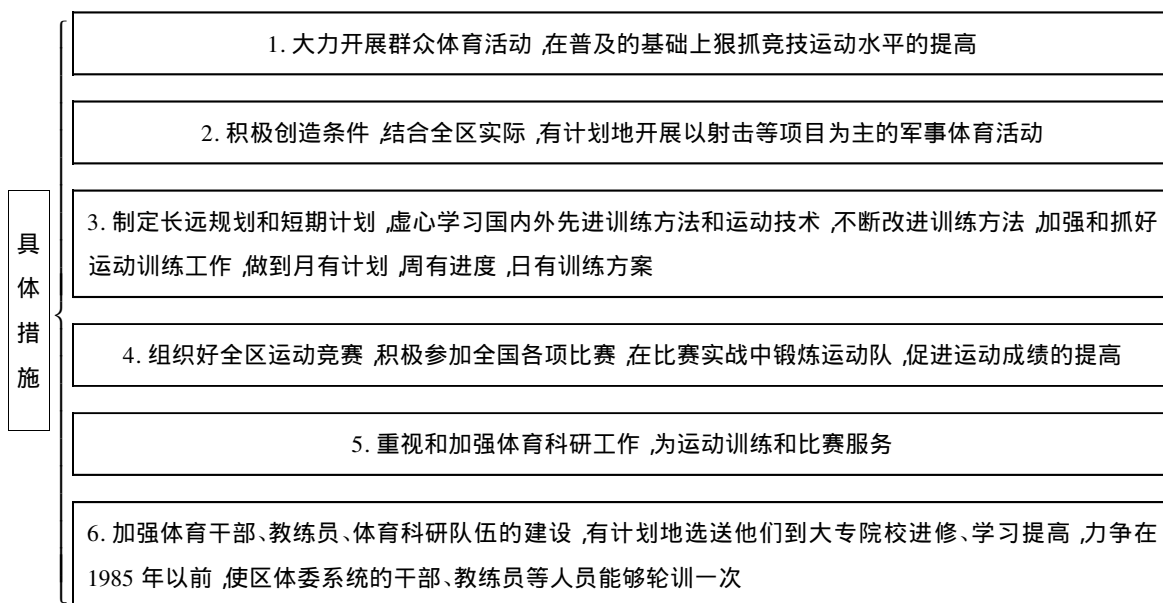
3. 竞技体育的改革与发展

改革开放时期,西藏竞技体育得到了迅猛发展^[7],主要表现在以下几个方面。一是拟定竞技体育事业发展目标;二是狠抓竞技运动训练,竞赛成绩迅速提高;三是进一步确定竞技体育改革与发展的基本

策略;四是从奥运战略出发,调整项目设置与布局。围绕奥运战略,结合西藏优势,新建运动队;五是深化训练体制与管理体制改革;六是建立双流训练基地,

强化训练效果;七是开展竞技体育科学研究;八是国家体委和兄弟省市对西藏竞技体育的援助;九是举办和承办各种体育比赛,促进竞技体育全面发展。

图 1 《发展规划》的具体措施



4. 体育产业的尝试与兴办

1984 年 7 月西藏自治区体育服务公司成立,此后又相继成立了西藏自治区体育服装器材公司、西藏自治区江思霞体育实业发展公司、西藏自治区喜马拉雅国际广告公司,主要业务集中在体育旅游、山峰开发、体育用品和体育彩票销售^[8]等方面。西藏体育产业的迅猛发展主要表现在以下几个方面:体育旅游组织机构的逐步发展,旅游服务的逐步扩大;山峰开发与经营;体育用品的经营、体育彩票的销售。

5. 体育援藏、西藏登山和体育外交的全面发展

改革开放至 2012 年,中央先后召开了五次西藏工作座谈会,全国各地纷纷对口支援西藏,建成了一大批现代化的大型体育设施和体育场馆,充分体现了党和国家的民族政策。20 世纪 80 年代以后,西藏登山队与国内外登山队联合登山 14 次,独立登山 13 次,经历了一次次生与死的考验,将一座座世界高峰踩在脚下,谱写了一曲又一曲壮歌,创造了举世瞩目的辉煌成就,造就了西藏登山精神^[9]。同时接

待外国代表团来访,1980 年至 2000 年底共有 397 个国家和地区的 1011 个登山队、14147 人来藏登山旅游,为西藏自治区创造了良好的社会效益和经济效益。

(五) 进入新时代的繁荣发展(2012 年至今)

西藏体育事业发展的第五个阶段为进入新时代的繁荣发展,主要表现为高原特色体育事业迈上新台阶和西藏体育政策全面实施。

1. 高原特色体育事业迈上新台阶

在中国共产党的领导下,西藏高原特色体育事业取得显著成效,尤其是在全民健身、竞技体育、山地户外运动等方面^[10]。2021 年 2 月 24 日中国西藏网西藏体育“十三五”成绩显示^[11]:截至 2020 年底,经常参加体育锻炼人数占西藏自治区总人数的 28.4%。全民健身蔚然成风的同时,西藏竞技体育大放异彩。“十三五”期间,西藏运动员参加国内国际比赛共获得奖牌 231 枚,其中金牌 92 枚、银牌 75 枚、铜牌 64 枚。西藏立足独特的地理优势,近年来大力发展山地户外运动,并将其作为发展高原特色体育

事业的重中之重^[12],积极融入“一带一路”建设^[13],形成立体式、差异化、联动性的山地户外运动发展格局^[14],创建国家级山地户外运动健身示范区,推动当地体育产业发展。在登山产业方面,“十三五”期间实现产值7764万元,为山峰所在地创收3069万元。此外,西藏正逐步实施全民健身惠民工程、竞技体育争光工程等七大工程,以促进西藏高原特色体育事业迈上新台阶。

2. 西藏体育政策全面实施

步入新时代之后,西藏自治区人民政府和体育局频繁制定和颁布多项体育政策。如在2020年11月25日颁布的《西藏自治区人民政府办公厅关于贯彻落实体育强国建设纲要的实施意见》中将“以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大和中央第七次西藏工作座谈会精神,深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要论述和新时代党的治藏方略,深入贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设的重要论述等”作为西藏贯彻落实体育强国建设纲要的指导思想^[15],中国共产党领导的西藏体育事业获得了全面发展。再如在2017年4月7日颁布的《西藏自治区“十三五”时期体育发展规划》中将“深入贯彻落实中央第六次西藏工作座谈会精神和习近平总书记系列重要讲话精神等”作为指导思想^[16]。在西藏其他体育政策文件中也有类似的体现,西藏体育事业积极全面贯彻落实党中央的最新发展理念和体育发展政策。

二、和平解放以来西藏体育事业发展的经验启示

和平解放70年来,西藏体育事业取得了长足发展和进步,在发展过程中积累了许多重要经验和启示,为新时代社会主义新西藏建设体育强区提供了宝贵经验和财富。

(一) 坚持中国共产党的领导并结合西藏体育发展实际

和平解放时期,田径、体操、篮球、足球、排球、乒乓球等现代体育活动先在部队、机关、学校等单位广泛开展,然后在全区范围内传播,从1952年4月的足球比赛和5月的拔河比赛这两次体育较量中可见一斑。和平解放时期,中共西藏工委从西藏广大人民群众的需求出发,充分突出体育的广泛性和群众性。民主改革时期西藏体委的成立,是中国共产党重视西藏体育事业的具体体现,标志着西藏体育事业无专门管理机构的历史从此结束,为西藏体育事业的进一步发展奠定了组织保证。同时,立足群众体育需求,结合西藏实际,逐步组建专业运动队,重点发展西藏稍有优势且群众基础比较好的运动项目;充分利用周末、节假日和空余时间,开展各种体育活动和群众性体育比赛。改革开放以来,根据党中央和国家体育总局相关指示精神,西藏体委立足西藏发展实际,坚持以人民为中心的体育发展理念,不断实现人民对美好体育生活的向往,以推进体育治理体系和治理能力现代化为制度保障,以全民健身生活化、竞技体育优势化、体育产业效益化为主要抓手^[17],大力推进体育强区建设,努力将高原特色体育事业建设成为新时代西藏长治久安和高质量发展的标志性事业。

(二) 坚持国家、兄弟省市的支援与西藏地区自力更生相结合

20世纪70年代末,随着我国体育事业的复苏与迅速发展,国家体委加强了对西藏体育事业的扶持与援助,关心和重视西藏体育事业的发展与提高。1978年7月,国家体委主任王猛、副主任李梦华率领国家体委代表团出席了西藏第三届全区运动会,并对西藏体委提出的由国家体委每年选派教练员支援西藏,帮助和支持西藏竞技体育的发展与提高的要求,明确表态予以考虑和坚决支持。1978年9月25日国家体委作出决定,从1978年到1985年间,由国家体委和内地部分省市体委每年派出部分教练员赴西藏体委,具体承担教练工作或指导训练,扶持和支援西藏竞技体育的发展,以迅速提高西藏竞技

运动水平,缩小与国内的差距,尽快登上国际体育舞台。对此,国家体委还制定了详细的执行计划,并下发到各省市体委,要求相关省市体委按照计划,做好援藏安排。同时,西藏广大人民群众自力更生,积极推进健康西藏建设,在创建全民健身示范区、加强公共体育场馆设施建设、依法推进体育改革创新、加强体育科技文化宣传工作、加强体育人才队伍建设以及积极发挥体育社会治理功能等方面做出了卓越的成绩。

(三) 坚持体育事业全面发展与西藏特色优势体育发展相结合

西藏体育事业在坚持全面发展的同时,还积极与西藏特色优势体育相结合,如西藏登山运动和藏族传统体育结合发展。西藏境内群山迭起,平均海拔在4000米以上,世代居住在西藏高原的藏族人民具有良好的心肺功能、耐氧的先天条件和吃苦耐劳的精神。世界上8000米以上的14座高峰,西藏境内和边境上就占了9座。这些得天独厚的资源恰好给予西藏发展登山事业得天独厚的优势。西藏自治区体育局历任主任和局长紧紧抓住这一优势,大力发展登山事业,区党委和政府也非常重视和支持西藏的登山事业。从1960年建队开始至2021年,西藏不断加强登山事业领导和队伍建设。20世纪80年代,西藏登山事业在发展中走向成熟,登山队频频登上世界高峰,创造了世人瞩目的战绩^[18],成为中国体育界的一面鲜艳旗帜。同时,西藏积极推进登山服务标准化建设,打造喜马拉雅登山文化世界品牌,拓展登山运动发展新领域,扩大登山专业人才培养规模、推动登山运动立法进程等,还实施山地户外运动引领工程、“12358”计划,建设全国山地户外运动大区。现如今,藏族传统体育深受广大西藏人民群众喜爱,已经成为西藏体育发展的一张靓丽名片和体育文化传播的窗口。

三、结语

和平解放以来,西藏体育事业发展经历了和平

解放到民主改革的推广普及(1951—1959)、民主改革到自治区成立的初步发展(1959—1965)、自治区成立到改革开放的停滞不前与逐步恢复(1965—1978)、改革开放到2012年的迅猛发展(1978—2012)和进入新时代的繁荣发展(2012年至今)5个阶段。从历史发展进程来看,西藏体育事业是不断向前发展和进步的,整体上呈螺旋式上升趋势,改革开放后发展速度显著加快。西藏体育事业发展在增进广大西藏人民群众身心健康、满足人民美好生活需求、促进西藏经济社会发展和人的全面发展等方面发挥着不可替代的重要作用。回顾历史,肯定成绩,总结经验,同时寻找差距,消除弊端,弥补不足,在积极推进社会主义新西藏繁荣发展的今天,我们必须全面深化西藏体育领域改革,推进西藏体育治理能力和治理水平现代化,促使西藏体育事业在中国共产党的领导下实现新的发展、腾飞,走向更加灿烂辉煌的明天。

[参考文献]

- [1]李有义.西藏和平解放的意义[J].新观察,1951(11).
- [2]西藏自治区地方志编纂委员会.西藏自治区志·体育志[M].北京:中国藏学出版社,2008.
- [3]张济琛.民主改革60年来西藏登山运动的回顾与展望[J].西藏研究,2019(2).
- [4]邵生林,成天亮.西藏登山运动史[M].北京:北京体育大学出版社,2002.
- [5]汤子良,李高中.红太阳照亮万里高原——西藏体育新貌[M].北京:人民体育出版社,1975.
- [6]旺加.西藏登山运动训练教程[M].拉萨:西藏人民出版社,2006.
- [7]刘建和,王煜,胡小明.关于西藏自治区竞技体育项目设置及训练工作的研究报告[J].体育科学,1994(4).
- [8]王兴怀,朱亚成.“一带一路”背景下环喜马拉雅体育产业发展战略研究——以西藏体育产业为例[J].西藏民族大学学报(哲学社会科学版),2018(5).
- [9]张济琛.为“西藏登山精神”注入时代内涵[N].西藏日报,2019-10-18.
- [10]Zhao Yao. *The Booming Sports in Tibet* [J]. *China's*

- Tibet 2020(2).
- 赵耀. 蓬勃发展的西藏体育事业[J]. 中国西藏(英文版) 2020(2).
- [11]王媛媛. 西藏体育交出“十三五”成绩单[EB/OL]. (2021-02-24) [2021-04-20]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1692588007278487778&wfr=spider&for=pc>.
- [12]孙永平. 发展高原特色体育事业 促进富裕和谐幸福法治文明美丽西藏建设[N]. 西藏日报 2013-05-16.
- [13]杨海航, 朱亚成, 张治远. “一带一路”背景下西藏山地户外运动发展 PESTEL 分析[J]. 西藏民族大学学报(哲学社会科学版) 2020(5).
- [14]朱亚成, 季浏. 西藏体育旅游市场开发的 PEST 分析[J]. 西藏民族大学学报(哲学社会科学版) 2020(6).
- [15]西藏自治区人民政府. 关于贯彻落实体育强国建设纲要的实施意见[EB/OL]. (2020-11-25) [2021-04-20]. http://www.xizang.gov.cn/zwgk/xxfb/zbwj/202011/t20201125_182825.html.
- [16]西藏自治区人民政府. “十三五”时期体育发展规划[S]. 2017-04-07.
- [17]朱亚成, 季浏. 中央第七次西藏工作座谈会精神引领西藏体育产业高质量发展[J]. 西藏研究 2020(6).
- [18]郭英英. 从登山运动到全民健身, 看西藏体育事业发展[J]. 中国西藏 2020(1).

The Development and Enlightenment of Tibetan Sport Cause Since the Peaceful Liberation

Zhu Yacheng

(School of Physical Education, Xizang Minzu University, Xiayang, Shaanxi 712082, China)

Keywords: Peaceful Liberation of Tibet; Tibetan Sport Cause; Sports Aid to Tibet; Experience and Enlightenment

Abstract: The Tibetan sport cause has made great progress since the peaceful liberation. Breakthroughs have been made in mountain climbing, the development of Tibetan traditional sports, national fitness program and implementation of sport policies. There were five stages in the development of Tibetan sport cause in the past seventy years, from the year of 1951 to 1959 was the rising and popularization stage, the year between 1959 to 1965 was the primary development stage, from 1965 to 1978 was the convalescent stage, 1978 to 2012 was the booming stage and from 2012 to present day was the prosperous stage. In the process of developing Tibetan sport cause, the CPC has accumulated a lot of important experience which including upholding the leadership of the Communist Party of China, combing the assistance from sister provinces and cities with own effort and combining the all-round development of sports undertakings with the development of the advantageous sports with Tibetan characteristics. All of these enlightenments provide great support of building a new socialist strong sports Tibet in the new era.

[责任编辑: 张 阳]

[责任校对: 刘乃秀]